

PD リハビリ特化型デイサービス

## LIFE だより



やっと秋らしくなって来た10/20～10/24の期間に運動会を開催しました。今年はバトンパスと玉入れを行いました。バトンパスでは、椅子に座ったまま足踏みや腕を曲げて脇をパタパタする動きを、玉入れでは静止しているカゴだけでなく、職員が背負って動き回るカゴに狙いを定めて投げ入れるなど、上下肢を楽しく動かすことができました。これからもご利用者の皆さまの素敵な笑顔が溢れる企画を考えていきますので、お楽しみにしてくださいね！

## 空き状況 (11/1時点) ○:空きあり △:応相談 ×:空きなし

月	火	水	木	金
△	△	○	△	△

※入浴は、木曜日のみ1枠あります。

利用をご希望の方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。パーキンソン症状のある方だけでなく、それ以外の方のご相談もお受けしています。



お問い合わせは⇒⇒⇒

PDリハビリ特化型

リニエデイサービス岸和田まで

〒596-0044 岸和田市西之内町9-67

<https://linie-group.jp>

tel: 072-423-0570

営業時間 月～金 9:00～18:00

リニエデイサービス岸和田

検索



# 早くもインフルエンザが猛威！？

リニエデイサービス岸和田 看護師

季節性インフルエンザは国内では例年、12～3月に流行すると言われています。  
昨年は10月下旬以降に全国で本格的な流行が始まりましたが、今年はそれより早く感染が広がっています。

## 風邪とインフルエンザとコロナの違い

	風邪	インフルエンザ	コロナ
流行時期	年間(散発的)	冬季	年間
症状	局所的(上気道)	全身に波及	全身に波及
進行	ゆっくり	急激	ゆっくり
発熱	37℃～38℃	38℃以上の高熱	いったん解熱後、際発熱もあり
上気道症状	くしゃみ・鼻水 ひきはじめ のどの痛み 咳(軽い)	鼻水 あとから続く のどの痛み 咳(強い)	鼻水 ひきはじめ のどの痛み 咳
全身症状	少ない	倦怠感・食欲不振	倦怠感・筋肉痛・味覚障害 呼吸困難 持病のある人は重症化



## 感染予防と対策

- ◆ 手洗い、うがい、消毒
- ◆ 加湿（50～60%が適度）
- ◆ 十分な睡眠と栄養（食物繊維、発酵食品などで免疫力アップ）
- ◆ 身体を温める（低体温は免疫力低下）
- ◆ 定期的に換気を行う

予防接種を予定している方は、  
できるだけ早い時期に接種することをお勧めします！



今後の予定

11/17～11/21 クリスマス制作

受診した際にはお薬手帳を持ってきてください



Linie

PDリハビリ特化型

リニエ デイサービス

岸和田