

あなたを想う、プロになる



リエ

お

た

よ

り

2025

8月

AUG

「あなたの夢を、わたしたちの願いに」

ALS（筋委縮性側索硬化症）という病気のためお身体に不自由があり日常的にベッド上で過ごしておられるS様。「好きなことを諦めたくない」という強い思いに寄り添いながら、看護師・理学療法士・ヘルパーが連携し、車椅子での姿勢を整えたり、呼吸が楽になるように工夫したりと、外出に向けた準備を少しずつ進めてきました。気管切開をされているため発声ができないS様にとっては、パソコンの画面を使って気持ちを伝えることがとても重要なのですが、私はリハビリの一環として外出時にもパソコンが使えるように機器の調整をしました。その結果、ついに先月車いすでの外出が実現し、大好きなアニメ『ルパン三世』の映画を観に行くことができました。「次は万博に行きたい」その新たな目標が、今のS様の大きな原動力となっています。リエ訪問看護ステーションでは、ご本人の想いや暮らしに寄り添いながら、「やってみたい」という気持ちを大切にし、できること、できる方法を一緒に探すお手伝いをしています。たとえ身体に不自由があっても、想いがあれば、人は前に進める。その姿に、私たちも大きな力をもらっています。これからも、医療と生活を繋ぎ、可能性を信じ、ご利用者に寄り添い続けていきます。

リエ訪問看護ステーション河内長野
サテライト富田林
理学療法士 岸本 基

星に願いを、心にぬくもりを

Linie

7月7日の七夕を迎える前には、ご利用者の皆さまと一緒に星型のスタンプを押したりして壁画づくりを楽しみました。製作場面では、「千羽鶴には長寿の願いが込められているんですよ」と飾りの意味をお話すると、驚きや発見の声が上がりました。短冊には「家族の健康」「旅行に行きたい」など、それぞれの願いが丁寧に書き込まれ、心がじんわり温まります。



自然と「さ～さ～の葉～♪」と歌声も聞こえ、ダイルームはすっかり七夕モードに。当日は彦星と織姫の衣装で記念撮影。ミャンマー出身のスタッフも織姫に扮し、初めての七夕に笑顔がはじけました。日本の行事を通じて、心と心がつながる時間となりました。

介護職員 ますだ
【instagram】



リニエ看多機河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

看護の豆知識③

夏の皮膚トラブル予防

暑い季節は、汗や冷房などの影響で皮膚トラブルが起きやすくなります。原因や予防のポイントを知って、快適に過ごしましょう。



看護師 やまぐち

かゆみの原因

- ・ 汗による刺激
(汗の成分が肌に残る)
- ・ 冷房による乾燥
- ・ 衣類や寝具による摩擦
- ・ おむつやパッド内の蒸れ
- ・ 虫さされや湿疹をかいて悪化させてしまうこと

予防のポイント

- ✓ **清潔を保つ**
 - ・ 汗はやさしく押さえるように拭きましょう。
 - ・ シャワーが難しい場合は蒸しタオルで。
- ✓ **通気性のよい服を選ぶ**
 - ・ 綿素材やゆったりした服がおすすめです。
- ✓ **保湿ケアを忘れずに**
 - ・ 夏も皮膚は乾燥します。入浴後や就寝前に保湿剤を使いましょう。
- ✓ **爪を整えておく**
 - ・ かきむしりによる肌トラブルを防ぎます。

リニエ訪問看護ステーション河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】





リニエ看多機美原では、2日間にわたり**外食レクリエーション**を行いました。1日目は、ららぽーと堺の回転寿司へ。「マグロ最高!」「お腹いっぱい!」と、笑顔があふれていました。食後は、**動物とのふれあい**やお買い物も楽しんでいただきました。2日目は、近くのカフェでランチ。カツカレーやオムライスをいただき、アイスコーヒーでほっとひと息。

温かく迎えてくださったカフェの皆さまに感謝いたします。外出先での交流や「**日常の中の非日常**」を楽しんでいただくことは、**心身の活性化**にもつながります。今後も安心・安全に配慮しながら、楽しい体験の機会を大切にしていきたいと思います。

介護職員 いのうえ(ま)

リニエ看多機美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

[instagram]



看護の豆知識③ 夏の皮膚トラブル予防

暑い季節は、汗や冷房などの影響で皮膚トラブルが起きやすくなります。原因や予防のポイントを知って、快適に過ごしましょう。



看護師 やまぐち

かゆみの原因

- ・汗による**刺激**
(汗の成分が肌に残る)
- ・冷房による**乾燥**
- ・衣類や寝具による**摩擦**
- ・おむつやパッド内の**蒸れ**
- ・虫さされや湿疹をかくて**悪化**させてしまうこと

予防のポイント

- ✓ **清潔を保つ**
 - ・汗はやさしく押さえるように拭きましょう。
 - ・シャワーが難しい場合は蒸しタオルで。
- ✓ **通気性のよい服を選ぶ**
 - ・綿素材やゆったりした服がおすすめです。
- ✓ **保湿ケアを忘れずに**
 - ・夏も皮膚は乾燥します。入浴後や就寝前に保湿剤を使いましょう。
- ✓ **爪を整えておく**
 - ・かきむしりによる肌トラブルを防ぎます。

[instagram]



リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

リニエ訪問看護ステーション河内長野・サテライト富田林 Information



リニエ訪問看護ステーション河内長野サテライト富田林所属、看護師の甲田（こうだ）です。これまでに病棟（小児・整形・内科・産婦人科）や施設での看護を経験してきました。訪問看護では一人ひとりの生活に寄り添えることに魅力を感じています。「来てもらえると安心する存在」を目指して日々取り組んでいます。

リニエ訪問看護ステーション河内長野所属、理学療法士の黒岡（くろおか）です。管理者補佐を務めています。急性期、回復期、緩和ケア、訪問・通所リハビリなどを経験してきました。一人ひとりに向き合い、地域全体が元気になる街づくりにも力を注いでいます。「この町に黒岡がいてよかった」と思っただけできるよう努めています。



【空き枠情報】

2025年8月1日時点

※△要相談	月		火		水		木		金		土	
河内長野	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	△	○	○	○	△	○	△	○	△	△
富田林	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	△

※ST: 言語聴覚士・TH: 理学療法士、作業療法士 ※上記以外の地域に関しては、お問合せください。

【当事業所へご要望等がございましたら、電話もしくはQRコード（問い合わせフォーム）よりご連絡ください。】

■リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）
〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 **tel: 0721-26-8383** fax: 0721-26-8384

■リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林
（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）
〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 **tel: 0721-26-3100** fax: 0721-26-3200



Linie

リニエ訪問看護ステーション美原 Information



リニエ訪問看護ステーション美原所属、看護師の横田(よこた)です。管理者を務めています。訪問看護師として14年の経験があり、これまで多くのご利用者に関わらせていただきました。「横田さんに来てもらってよかった」その言葉に、何度も力をもらってきました。「その人らしく、思いに寄り添う」ことが、私の大切にしている看護のかたちです。
どんな小さなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

リニエ訪問看護ステーション美原所属、理学療法士の林(はやし)です。これまで回復期、一般病棟、地域包括ケア病棟において、脳卒中や整形外科疾患、内科的疾患など、さまざまなリハビリに携わってきました。「その人らしい生活」を送れるよう、思いに寄り添った支援を大切にしています。



【空き枠情報】

2025年8月1日時点

※△要相談	月		火		水		木		金		土	
美原	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	△	○	○	○	△	○	△	○	△	△

※ST：言語聴覚士・TH：理学療法士、作業療法士 ※上記以外の地域に関しては、お問合せください。

【当事業所へご要望等がございましたら、

電話もしくはQRコード（問い合わせフォーム）よりご連絡ください。】



■リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22

tel: 072-362-7155

fax: 072-362-3044

Linie