

あなたを想う、プロになる



リエ

お

た

よ

り

2025

7月

JUL

Linie

「自宅でも油断大敵！熱中症を防ぐ住まいと生活上の工夫」

高齢者の方が熱中症になる場所として、一番多いのが実は「自宅」です。

【自宅での注意ポイント】

・エアコンは我慢せず使いましょう。室温は28℃以下・湿度は60%以下が目安です。

【皮膚をつまみ上げて「脱水状態」をチェック】

・手の甲の皮膚をつまみ上げて放し、もとに戻るのに2秒以上かかれば「脱水」の疑いがあります。

【水分補給ポイント】

- ①起床時・食事中・入浴前後・就寝前に加え、1～2時間おきにコップ1杯を目安に。
- ②1日1.2リットル程度の水分を意識してとりましょう。
- ③おすすめはミネラルウォーターや麦茶。アルコールはNGです。
- ④汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。

リエ訪問看護ステーション河内長野
作業療法士 下川 更紗

国を越えてつながる心のケア

Linie

6月12日、ミャンマーから2名のスタッフ（特定技能1号）、ピョーさんとプイさんが新たに仲間入りしました。約15時間の長旅を経て、家族と離れ来日してくれた2人に心から感謝しています。不安もある中、明るい笑顔で初出勤し、ご利用者やスタッフに元気な挨拶をしてくれました。日本語も上手で、ご利用者の名前をすぐに覚え、積極的にコミュニケーションをとる姿が印象的です。



ご利用者からも自然と笑顔が生まれています。リエ看多機河内長野では、多様なスタッフが力を合わせ、あたたかく安心できるケアを目指しています。これからもご利用者・ご家族の皆さまに「ここで良かった」と思ってもらえる施設づくりに励んでまいります。

介護職員 いけだ

ピョーさん プイさん

【instagram】



リエ看多機河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

自宅でできるリハビリ⑤

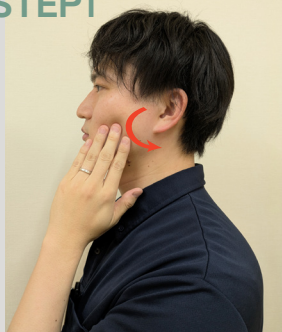
唾液腺マッサージ

唾液が減ると、お口の乾燥や口臭だけでなく、虫歯・飲み込みの不調にもつながります。毎日10回×3セット行い、お口を潤しましょう！さらに、**ぶくぶくうがい**もおススメです。



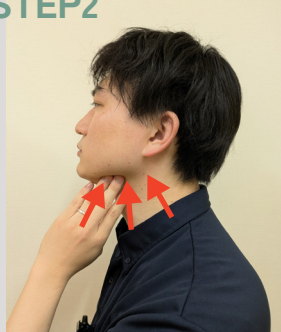
言語聴覚士 すぎもと

STEP1



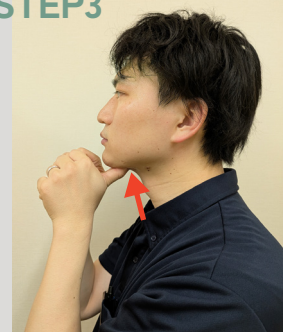
頬（耳の前）に指をそろえて、**後ろから前**へ円を描くようにする。

STEP2



あごの内側を**耳の下からあごの先**に向かって指先で押していく。

STEP3



両手の親指をそろえて**あごの下**に当て、ゆっくりと押し上げる。

リエ訪問看護ステーション河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】





6月25日（水）、地域の老人会の方にお誘いいただき、美原の木青会館で開催されたマジックと演奏会にご利用者と一緒に参加させていただきました。巧みなマジックに驚き、太鼓や大正琴、ハーモニカ、鉄琴、キーボードなど多彩な楽器の演奏を心から楽しみました。

地域の方々と交流できたことで、ご利用者の皆さまの笑顔が一層輝き、スタッフも心温まる時間を過ごすことができました。こうした外出や地域との触れ合いを通じて、これからも笑顔あふれる楽しい時間を共に過ごしていきたいと思います。

介護職員 うおむら

[instagram]



リニエ看多機美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

自宅でできるリハビリ⑤

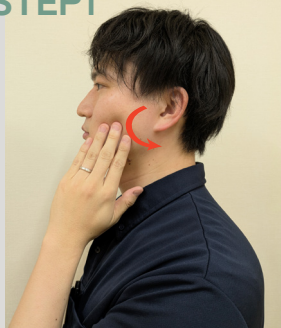
唾液腺マッサージ

唾液が減ると、お口の乾燥や口臭だけでなく、虫歯・飲み込みの不調にもつながります。毎日10回×3セット行い、お口を潤しましょう！さらに、**ぶくぶくうがい**もおススメです。



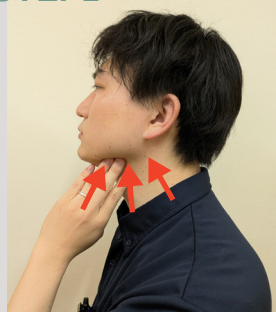
言語聴覚士 すぎもと

STEP1



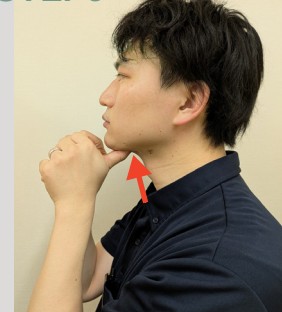
頬（耳の前）に指をそろえて、**後ろから前**へ円を描くようにする。

STEP2



あごの内側を**耳の下からあごの先**に向かって指先で押していく。

STEP3



両手の親指をそろえて**あごの下**に当て、ゆっくりと押し上げる。

[instagram]



リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

リニエ訪問看護ステーション河内長野・サテライト富田林 リニエ訪問看護ステーション美原

Information



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を増員し
より多くのご依頼に対応できる体制になりました!!
また、看護師も増員し、体調管理や医療的なサポートにも、
より丁寧に対応できる体制を整えています。
ちょっとした体の変化や疾患、お薬に関することなど、
お気軽にご相談ください。

【空き枠情報】

2025年7月1日時点

※△要相談	月		火		水		木		金		土	
河内長野	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	△
富田林	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	△
美原	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	△	○	○	○	△	○	△	○	△	△

※ST: 言語聴覚士・TH: 理学療法士、作業療法士

※上記以外の地域に関しては、お問合せください。

【当事業所へご要望等がございましたら、電話もしくはQRコード（問い合わせフォーム）よりご連絡ください。】

■リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 **tel: 0721-26-8383** fax: 0721-26-8384

■リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 **tel: 0721-26-3100** fax: 0721-26-3200

■リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 **tel: 072-362-7155** fax: 072-362-3044



Linie