

あなたを想う、プロになる

リエ

お

た

よ

り

2025

6月

JUN

「一人で歩く、夢への一歩」

T様は退院後、四点歩行器を使用していましたが、膝折れがあり、歩く際には常にご家族の介助が必要な状態でした。外出する際は車いすを利用しており、「歩くこと」にはまだ大きな不安がありました。そんな中、私が訪問リハビリをさせていただくこととなり、T様と相談しながら「一人で歩けるようになる」という目標を設定しました。その背景には、「もう一度カラオケに行きたい」というT様の強い想いがありました。カラオケには段差の昇降やトイレ移動などが伴うため、安定した歩行力が必要です。リハビリのない日も、T様は自主的にトレーニングに励み続けました。その努力が実を結び、今ではご自宅の中でご家族の介助なしに伝い歩きができるまでに回復し、階段の昇り降りも可能となりました。さらに、近くの公園では、抑制ブレーキ付き歩行車を使用して園内を200メートルほど歩けるようになり、ついに念願だったカラオケにも外出することができました。リハビリをするにあたって、「歩けるようになる」という目標を持つ方は多いですが、「何のために歩きたいのか」という一歩先の目標を明確にすることで、さらに意欲が向上します。私たちは、目標を一緒に設定するところから達成に向けて、ご利用者に寄り添っています。

リエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林
理学療法士 下見 将弘

手のひらサイズの万博体験

Linie

大阪の施設として、ご利用者の皆さまにも万博を身近に感じていただきたいという想いと、世の中の新しい話題に触れるきっかけになればと思い大阪万博の公式キャラクター「ミャクミャク」を折り紙で作成しました。



「昔の万博は行ったよ」など、昔話に花が咲き、ご利用者の思い出や暮らしぶりを知る貴重な時間になりました。折り紙を通じて、手先を使った機能訓練にもなり、楽しく取り組んでいただけました。ご利用者の「やってみよう」を大切に、さまざまな活動に取り組んでいます。

管理者補佐 しみず

リニエ看多機河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

【instagram】



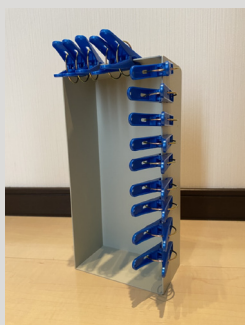
自宅でできるリハビリ④

指の力をつける運動

指の力が弱くなると、コップを落としたり、服のボタンが留めにくなります。自分でできることを続けるために、指の力はとても大切です。

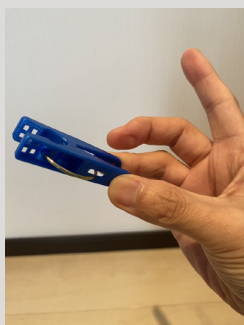
STEP1

洗濯バサミを使用し、箱に次々と挟んでいきます。



STEP2

挟む高さを変えたり方向を変えます。



STEP3

指2本でつまんで挟んでみましょう。



STEP4

自分なりの作品を作ってみましょう。



※関節の痛みや指の動きにくさのある方は、無理せず担当者に相談しながら取り組んでください。

One Point 遊ぶ気持ちでするのがポイント! 楽しく続けましょう。

作業療法士 わしょう

リニエ訪問看護ステーション河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】



笑顔が咲いた父母の会

Linie



5月12日、「父母の会」を開催しました。晴れ渡る空の下、炭火でじっくり焼いたお肉や季節の野菜が並び、香ばしい匂いに包まれながら、ご利用者とスタッフの会話も弾みました。にぎやかで和やかな食事の時間となり、バーベキューならではの開放感から、普段は見せないような笑顔や積極的に会話を楽しまれる姿も見られ、私たちにとっても新たな一面を知る機会となりました。

スライドショーでは、懐かしい思い出を語り合いながら、心温まる交流のひとつとなり、ご利用者にとって思い出深い一日になったことと思います。私たちは、日常に小さな幸せや楽しみを届け、安心して過ごせる居場所づくりをこれからも大切にしていきます。

介護職員 いのうえ(と)

【instagram】



リニエ看多機美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

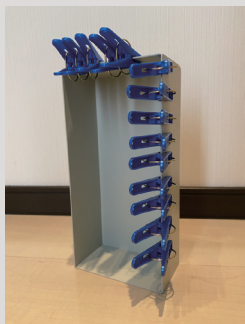
自宅でできるリハビリ④

指の力をつける運動

指の力が弱くなると、コップを落としたり、服のボタンが留めにくなります。自分でできることを続けるために、指の力はとても大切です。

STEP1

洗濯バサミを使用し、箱に次々と挟んでいきます。



STEP2

挟む高さを変えたり方向を変えます。



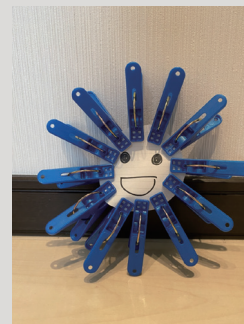
STEP3

指2本でつまんで挟んでみましょう。



STEP4

自分なりの作品を作ってみましょう。



※関節の痛みや指の動きにくさのある方は、無理せず担当者に相談しながら取り組んでください。

One Point 遊ぶ気持ちでするのがポイント! 楽しく続けましょう。

作業療法士 わしょう

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

リニエ訪問看護ステーション河内長野・サテライト富田林 リニエ訪問看護ステーション美原

Information



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を増員し
対応可能な枠が広がりました!!
お気軽にお問い合わせください。
看護師も増員しました!!
ご利用者のお身体のこと、疾患のこと、
お薬のことなど、ご相談ください。

【空き枠情報】

2025年6月1日時点

※△要相談	月		火		水		木		金		土	
河内長野	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	△
富田林	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	△
美原	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)	(ST)	(TH)
9:00~12:00	△	○	△	○	△	○	△	○	○	○	△	△
12:00~18:00	△	○	△	○	○	○	△	○	△	○	△	△

※ST: 言語聴覚士・TH: 理学療法士、作業療法士

※上記以外の地域に関しては、お問合せください。

【当事業所へご要望等がございましたら、電話もしくはQRコード（問い合わせフォーム）よりご連絡ください。】

■リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 **tel: 0721-26-8383** fax: 0721-26-8384

■リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 **tel: 0721-26-3100** fax: 0721-26-3200

■リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 **tel: 072-362-7155** fax: 072-362-3044



Linie