

5月12日から1週間、リニエデイサービス岸和田では午後からおやつ作りレクリエーションで「あんぱんマリトッツォ」を作りました。マリトッツォというのはイタリアのお菓子で、パンにクリームを挟んだものです。昨年実施した際にとても好評だったので、再び登場しました!パンに切れ目を入れ、クリームを計量して挟む。簡単な作業に思えますが、柔らかいパンに切れ目を入れるのは意外と難しく、苦戦しながらも一生懸命に取り組んでいただきました。美味しい笑顔をたくさん見ることができ、私たちも嬉しいひとときでした!

空き状況

○:空きあり △:応相談 ×:空きなし

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| × | × | 0 | × | × |

利用をご希望の方がいらっしゃいましたらお気軽に お問い合わせください。パーキンソン症状のある方 だけでなく、それ以外の方のご相談もお受けしています。

※入浴は、水曜日1枠あります。火曜日はご相談ください。

お問い合わせは⇒⇒⇒ PDリハビリ特化型 **リニエデイサービス岸和田**まで

〒596-0044 岸和田市西之内町9-67 https://linie-group.jp tel: 072-423-0570

営業時間 月~金 9:00~18:00

リニエデイサービス岸和田





熱中症に気をつけよう!!

リニエデイサービス岸和田 看護師

日中は気温が高くなる日が増えてきました。熱中症の危険性は年々高まっています。 こんな症状が出たら注意しましょう!!

症状の度合い

軽

- 手足が痩れる
- 気分が悪い、ボーっとする
- めまい、立ちくらみがある
- 意識がはっきりしている
- 筋肉のこむら返りがある



頭がガンガンする

- 体がだるい
- 吐き気がする、吐く
- 意識がなんとなくおかしい







- まっすぐ歩けない、走れない 呼びかけに対し
- 体がひきつる (けいれん)



● 呼びかけに対し 返事がおかしい



熱中症が疑われる時は

熱中症が疑われるときは、涼しい場所に避難し、身体を冷やします。 経口補水液等での水分補給も大切です。症状が重い場合は速やかに 医療機関を受診するようにしましょう!



熱中症予防のために

熱中症を予防するために用いられる指標に、暑さの指数を示す「WBGT 値」があります。 テレビのニュースやお天気アプリなどでも確認できるので、気になる方はチェックしてみてくださいね。

今後の予定

6/9~6/13 七夕制作





受診した際はお薬手帳を持ってきてください