

もう一度お箸を使ってごはんが食べたい

リエーデーサービスブルー住では、生活課題に対してトレーニングに励んでいます。その一つに、『お箸がうまく使えない』『お箸を使う事はできるがぽろぽろ落としてしまう』などの悩みを聞くことがあります。そんな場合のトレーニングの様子をご紹介します。

どうしてお箸がうまく使えなくなるのか

加齢による「**握力の低下**」「**細かい動作の低下**」「**指の筋力低下**」「**関節のこわばり**」「**手のひらを使わないようになる**」「**視力低下**」など様々な要因が考えられます。

生活機能ステップアップ！

手のトレーニング

手や指の動き

テーブルに手のひらを広げて手や指の運動。



ビー玉を掴んで手のひらに刺激を与えます。



豆掴み

器に入れた豆を、お箸で掴んで別の器に移します。

- 初級 お箸にすべり止めを付けて行う
- 中級 お箸のすべり止めを外した状態で行う
- 上級 実際にお箸で食事をする



自宅での トレーニング

手のひらに刺激を与えることが大切です。
タオルでテーブルを拭く時も手のひら全体を使いましょう！

介護用箸や滑りにくいお箸、持ちやすいお箸を使うことも良いでしょう。ドラッグストアや100円ショップ、ホームセンターなどでも売っているので気になる方はスタッフにご相談くださいね！

桜満開のリニエデイサービス藍住



ご利用者全員で協力して桜のイラストに塗り絵をして貼り付けました。塗り絵が苦手な方は貼る担当。どこの配置に貼るといいか聞きながら全員で完成させました。

藍住で桜が満開になる前に、リニエデイサービス藍住のフロアには桜が満開となりました。藍住の公園の桜も満開に近づいており、これから皆さんでお花見に出かけようと思っています。

リニエデイサービス藍住で生活機能を高めませんか

【一日利用】 10:00～16:15 食事あり・入浴あり

【送迎範囲】 藍住町・北島町

板野町・応神町・大麻町の方もお問い合わせください



生活機能ステップアップ型(通所介護)

Linie

 リニエ デイサービス 藍住

〒771-1210 徳島県板野郡藍住町徳命字新居須77-1

TEL:088-677-9926 営業時間 月～金 9:00～18:00

