

療育の作業療法(OT)って何をするの？

療育で行う作業療法ってご存知でしょうか。リニエプラッツ草津では、ご家庭や園の生活での保護者やお子さまの困りごとから、**つまずきがどこにあるか**を把握し、**方法や道具、環境の調整を検討、提案**します。

日常生活動作（食事、着替え、排泄など）

スプーンや
フォークが苦手

服の前後が
分からない

チャックや
ボタンが苦手

ズボンや靴下が
うまく履けない

- 食事や着替えの動作をままごとやお人形遊びの中などで練習していきます。
- 着替えのしやすい衣類の提案や、衣類に目印をつけるなど自分で着替えやすい方法を探していきます。
- 遊びを通して指の細かい動作の練習や、力の調節の練習をします。



運動・感覚

段差などで
よく転ぶ

公園の遊具を怖がる
or
危ない動作をする

砂遊びや
粘土遊びが苦手

- サーキット等身体を動かして、バランス能力や体の使い方を練習していきます。また、自分の身体の大きさやボディイメージを養います。
- スライムや粘土遊びなどの感触遊びを通して、感覚の過敏に対する対応の仕方なども練習していきます。



児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援

Linie リニエ プラッツ 草津

いつでもお気軽に
ご相談ください

〒525-0027 滋賀県草津市野村7-2-1 TEL : **077-563-2501**



事業所ページ



Instagram

認知

遊びを終わることができない

片付けができない

集中力が続かない

運動会や発表会などスケジュールの変更が多くなる行事は
そわそわとして落ち着かない



- イラストや文字などその子にあったスケジュールを提示し、見通しを持てるように練習していきます。
- 興味をひくような遊びの提供などから、ものごとに集中できる時間を増やしていきます。

人間関係・社会性

一人遊びが多い

ゲームに負けると
癪癪をおこす

遊びのルールの
理解が難しい

- 大人と1対1の中でルールのある遊びに取り組み、その子に合ったルールの説明を行ったり、気持ちの切り替え方などを練習していきます。
- 他のお子さんとのやり取りの場がうまれるような遊びの提供を行い、コミュニケーション能力や協調性を養う練習をします。



学習面

ひらがなが読めない、書けない

物の数と数字がバラバラになってしまう

文字がマスからはみ出してしまう

- 好きなもの、キャラクターを用いて、文字や数字に興味を持ってもらえるようにしていきます。
- 線なぞりや迷路など遊べるようなプリントやブロックなどを用いて数の練習を遊びながら取り組んでいきます。
- ノートや鉛筆、定規などお子さんにあった道具を探して、提案します。
- ビジョントレーニング（目の動かし方や見え方の練習）を行います。

