

あなたを想う、プロになる

# リニエ

おたより



2025

1月

JAN

## 「新年のご挨拶」

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年も多くの皆様に温かいご支援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

本年は、より一層地域に根ざしたサービスを提供し、ご利用者の声に耳を傾け、寄り添うケアと進化したサービスを実践してまいります。

職員一同、成長と挑戦を大切に、皆様に信頼される企業を目指して努力を重ねてまいります。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



株式会社リニエHeart  
代表取締役 岩崎 千佳



2024年12月24日、リニエ看多機河内長野でクリスマス会を開催しました。今年は特別ゲストとして、地域で音楽活動をしているギターとハーモニカの奏者お二人をお迎えしました。「涙そうそう」や「きよしこの夜」など名曲を含む全13曲を心を込めて演奏し、息の合った演奏は参加者全員を魅了しました。

ご利用者の皆さまは歌詞カードを手に、笑顔で一緒に歌ったりリズムを取ったりしながら、楽しいひとときを過ごされました。このようなイベントを通じて、ご利用者の皆さまが音楽や人との触れ合いを楽しめるよう、今後も様々な取り組みを行っていきます。

管理者補佐 清水



【instagram】



リニエ看多機河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

## 自宅でできるリハビリ①

2025年1月号から、「看護の豆知識」、「自宅でできるリハビリ」をテーマにシリーズ化してお届けします。



①手すりやテーブルなど支えになるものを持つ



②ゆっくりとかかとを20回上げ下げする。

※椅子に座ったままでもできます。

### 冷えの改善と筋力アップ

ふくらはぎの筋肉は「第二の心臓」と呼ばれており、全身の血の巡りを良くする働きがあります。動かす事で足先に血が巡り、冷えが改善されると言われています。理学療法士 情野

#### One Point

背筋をまっすぐ伸ばすのがコツです。

※運動について、ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までお問合せください。

リニエ訪問看護ステーション河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】



# クリスマス会

# Linie



2024年12月16日、リニエ看多機美原では一年を締めくくるイベントとしてクリスマス会を開催しました。昼食にはクリスマスカラーを意識したお料理が並び、華やかなメニューで食卓を彩りました。歌やゲームで会場は盛り上がり、特に注目を集めたのが「千本釣り」で、プレゼントを狙う真剣な表情や、引き当てた瞬間の笑顔が印象的でした。

イベントの締めくくりは職員によるハンドベル演奏で、練習を重ねた成果が温かな音色となり、会場全体を包み込みました。こうしたイベントを通して、日常に少しの非日常を取り入れ、心の健康や交流のきっかけを提供することを大切にしています。これからも心の充実をお届けできるよう、職員一同努めてまいります。

管理者 横田



【instagram】



リニエ看多機美原

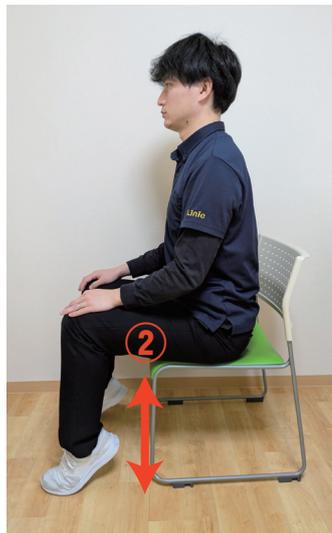
〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

## 自宅でできるリハビリ①

2025年1月号から、「看護の豆知識」、「自宅でできるリハビリ」をテーマにシリーズ化してお届けします。



①手すりやテーブルなど支えになるものを持つ



②ゆっくりとかかとを20回上げ下げする。

※椅子に座ったままでもできます。

### 冷えの改善と筋力アップ

ふくらはぎの筋肉は「第二の心臓」と呼ばれており、全身の血の巡りを良くする働きがあります。動かす事で足先に血が巡り、冷えが改善されると言われています。理学療法士 情野

#### One Point

背筋をまっすぐ伸ばすのがコツです。

※運動について、ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までお問合せください。

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

# リニエ訪問看護ステーション河内長野・サテライト富田林 Information

当事業所では、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が一丸となり、**予防から看取り**まで、地域の皆さまの生活を支えることを目指しています。

**難病や重度の方、ターミナル期**の方々も安心して生活を続けられるよう、他職種が連携し、包括的なサポートを行っています。

緊急時の対応体制でご利用者とご家族に  
安心をご提供しています。  
サービス提供の**内容、時間や地域**に  
ついてはまずはご相談ください。



看護師  
(NS)

2025年1月1日現在

10年以上経験のある  
理学療法士が入職し、  
ご案内できる  
**曜日・時間帯**が拡大しました。

理学・作業療法士  
(PT・OT)



言語聴覚士は  
現在、**月曜日以外**対応可能です。  
時間や地域の詳細はお気軽に  
お問い合わせください。

言語聴覚士  
(ST)



短期利用(緊急ショート)は、  
他事業所のケアマネジャー様の  
プラン内でご利用いただけます。  
医療的ケアが必要な方の**ショート先の  
1つ**として、ご検討・ご相談ください。

リニエ看多機河内長野

【instagram】

■リニエ訪問看護ステーション河内長野(旧:訪問看護ステーションかなえるはーと)  
〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

■リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林  
(旧:訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林)

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200



Linie

# リニエ訪問看護ステーション美原 Information

当事業所では、看護師、理学療法士、作業療法士が一丸となり、**予防から看取り**まで、地域の皆さまの生活を支えることを目指しています。  
**難病や重度の方、ターミナル期**の方々も安心して生活を続けられるよう、他職種が連携し、包括的なサポートを行っています。

2025年1月1日現在

緊急時の対応体制でご利用者のご家族に  
安心をご提供しています。  
サービス提供の**内容、時間や地域**についてはまずはご相談ください。



看護師  
(NS)

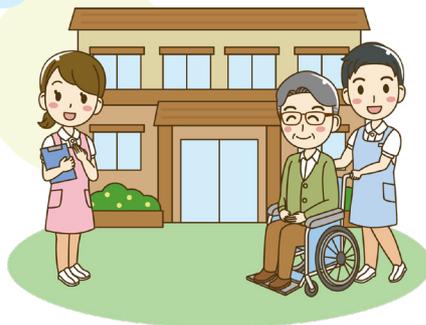
看護と連携し、一人ひとりに合った  
**リハビリ体制**を整えています。  
リハビリが必要なご利用者にもしっかり  
対応いたします。  
お気軽にご相談ください。

理学・作業療法士  
(PT・OT)



**短期利用（緊急ショート）**は、  
他事業所のケアマネジャー様の  
プラン内にご利用いただけます。  
医療的ケアが必要な方の**ショート先**の  
**1つ**として、ご検討・ご相談ください。

リニエ看多機美原



【instagram】

