

あなたを想う、プロになる

リニエ

おたより

2024

11月

NOVEMBER

豆知識

口の中に真菌(カビ)?!
～口腔カンジダ症を知ろう～

PhotoTime

守口市 M.H様

ご利用者とともに

思いと努力が 実を結ぶ生活

リニエ訪問看護ステーション枚方サテライト大東 理学療法士 鈴木

事業所一覧

【訪問看護】

リニエ訪問看護ステーション四ツ橋
リニエ訪問看護ステーション四ツ橋サテライト平野
リニエ訪問看護ステーション港
リニエ訪問看護ステーション住之江
リニエ訪問看護ステーション住之江サテライト南港
リニエ訪問看護ステーション鶴見
リニエ訪問看護ステーション西淀川
リニエ訪問看護ステーション東淀川
リニエ訪問看護ステーション岸和田
リニエ訪問看護ステーション泉佐野
リニエ訪問看護ステーション枚方
リニエ訪問看護ステーション枚方サテライト大東

リニエ訪問看護ステーション二条

リニエ訪問看護ステーション草津

【デイサービス】

PDリハビリ特化型リニエデイサービス岸和田
PDリハビリ特化型リニエデイサービス泉佐野
生活機能ステップアップ型リニエデイサービス藍住
【児童発達支援・放課後等デイサービス】
リニエプラッツ本町
リニエプラッツ阿波座
リニエプラッツ枚方
リニエプラッツくずは
リニエプラッツ草津

【栄養ケア・ステーション】

リニエ認定栄養ケア・ステーション岸和田

【相談支援】

リニエ相談支援本町

【訪問介護】

リニエ訪問介護ステーション藍住

【サービス付き高齢者向け住宅】

リニエハイム藍住

【小児向け自費教育】

リニエシュレ江坂
リニエシュレ世田谷



思いと努力が実を結ぶ生活

リニエ訪問看護ステーション枚方サテライト大東 理学療法士 鈴木 ぼこのき



近くのスーパーや娘様との旅行にも行きたいと話されるN様。元気な笑い声が私たちにも力をくださいます。

思いの強さが 向上心を高める

現在92歳のN様は、2年前に自宅での転倒から腰椎を圧迫骨折され、2ヶ月間、自宅療養でほぼ寝たきりの状態となりました。しばらくは当ステーションの看護師が清拭や足浴などを行い、ケアマネジャーを筆頭にチームとなって身の回りを支えています。数ヶ月して徐々に起き上がれるようになったため、体力の回復を目指してリハビリを開始されました。

もともとお料理が得意で、同居されている娘様に「早く美味しい食事を食べさせて

あげたい」という思いが強く「このまま寝たきりではダメだ」と、日常生活でできることをとどんどん取り戻していきました。N様を見ていると、誰かのために何かをしたという気持ちは向上心をとても高めていくのだと実感します。

感します。

また、どんなことにも前向きなN様は、こちらからの言葉がけに対しても、いつでも素直に受け止めてくださいます。ご自身でできる運動などを毎回の訪問時に少しずつお伝えし、無理のない範囲で促すと、コツコツ継続して取り組んでこられました。1年半経過した今も1日のうちどこかで必ず運動をするという習慣ができていらっしやいます。その努力もあり、姿勢が良くなった、表情がとても良くなった、声量が大きくなったなど、毎月訪問されるケアマネジャーにも変化がわかるほど改善されていきました。

自信をつけ、また一歩 望む生活を叶える

寝たきりだった状態から一転して、今では、歩行器を使えば屋外でも歩くことができるようになり、タクシーで美容室へ行くなど活動範囲が広がっています。先日は、出先から急遽、お一人で電車に乗ってご自宅まで帰ってこられたこともありました。何十年ぶりの電車移動だったそうですが、「電車に乗れたから自信がついた」と話されるN様。私たちの予想をはるかに超え、人間の持つ力を最大限に生かしているらしやるN様にはいつも驚かされてばかりです。

次の目標に向かって 自分らしい日々を歩む

N様は、訪問するといつも元気に明るく迎えてくださり、毎週のリハビリを楽しみに待っていてくださいます。



N様に関わる支援者が訪問の都度記載し、娘様にもご様子をお伝えしています。

私の方が元気を頂くほどで太陽のようなN様です。年齢を重ねながら自分らしく生き生きと過ごされている姿は、これからの私にとっても、人生の目標として大事にしていきたいなと思います。

N様には、今後はご主人のお墓参りへ行くことや娘様と温泉旅行をすることなど目標が明確にあるので、その目標に向かって私も全力でサポートさせていただきます。らと考えています。

(理学療法士 鈴木)

口の中に真菌(カビ)?!

～口腔カンジダ症を知ろう～



看護師 中島
なかじま

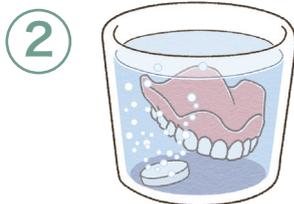
歯も噛み合わせも以前と同じなのに、口の中がヒリヒリしたり食事が美味しくなくなったりして、食欲がなくなっていくことがあります。種類は色々ありますが、**白い苔のようなものが口の中に発生**することが多いです。口の中が乾燥していることや糖尿病、長期のステロイド治療や抗生物質治療などが原因で、口の中の抵抗力が低下してくると、皆さんの口に常に存在する微生物(細菌)である**カンジダ菌が異常に増殖**し、肺炎などの原因となります。そうなると、抗真菌薬での治療が必要です。

自宅でできる予防法

カビの増殖を防ぐために、日頃から口の中の清潔を意識してみましょう。



① 口腔内洗浄剤を使用するなど口の中を清潔に保つ



② 入れ歯がある場合には、入れ歯を清潔に保つ



③ 適度な水分摂取、口腔内保湿剤により口の中の乾燥を防ぐ

普段からのケアと合わせて、定期的に歯医者で健診を受け、口の健康を守りましょう!



PhotoTime
フォトタイム



……▶ 守口市 M.H様

療法士がお試して持参した数枚のぬり絵をきっかけに、日々夢中になる趣味となりました。「同じ色の色鉛筆でもメーカーによって色味が異なるため、使い分けて塗ることでイメージしている色を出することができる」とのことです。これから趣味であるぬり絵・折り紙などの活動を継続していただきたいです。

作業療法士 東
あずま



リニエグループ公式YouTubeチャンネル

リニエグループでは、ご利用者との関わりや私たちの取り組みを知っていただくため、「リニエグループ公式YouTubeチャンネル」を公開しています。今後も新たな動画の更新を予定していますので、ぜひ一度、ご覧ください！



訪問看護の現場に踏み出して【リニエ訪問看護ステーション】



在宅でのターミナルケア（終末期医療）【リニエ訪問看護ステーション】

リニエグループ公式チャンネルはこちら ▶



「あなたを想う、プロになる。(We professional)」というテーマのも

2024年10月20日に『第二回リニエグループ学術集会(6社合同)』が森ノ宮医療大学(大阪府)にて開催されました。今年には看護師や療法士、児童指導員など多様な専門職が集まり、研究成果を共有する貴重な場となりました。

「第二回リニエグループ学術集会」開催
株式会社リニエR・株式会社リニエL・株式会社Heart
株式会社 Arts・三輪書店・雪嶺会
株式会社リニエL 学術研究班 班長 鎌田亮平

と、各々、ご利用者への想いを胸に、活発な意見交換が行われました。全16演題が発表され、特に、自閉スペクトラム症に関する児童指導員の発表や重度失語症の症例研究などが注目されました。発表者たちの研鑽が質の高い発表を生み出し、参加者の自己成長に寄与したと思われまます。また、研究成果や取り組みを他者に伝えることは自己実現の一環として有用で、意見交換を通じてさらなる学びや成長を得る機会となりました。最後に、多くの方の尽力によって、安心して学び合える環境が整えられました。次回は東京での開催を予定しています。多くの専門職が挑戦し、研鑽を重ねられる環境を目指すとともに、私たちの知見をご利用者に提供できるよう努めてまいります。



・・・リニエおたよりへのご意見、ご感想はこちら・・・

リニエおたよりは皆さまとともに作る広報紙を目指しています。ご意見、ご感想などございましたら郵送・メールFAX・スタッフへのご伝言など、様々な方法でお待ちしております。

【リニエグループ広報】 メールアドレス:pr@linie-group.jp FAX:06-6684-8906

