

あなたを想う、プロになる

リニエ

2024

12月

DEC

お

た

よ

り



「サービスの質を追及して～2024年を振り返って～」

私たちは、より深い知識・最新の知見、そして現場の実践と知恵を組み合わせ、質の高いサービス提供を目指して日々取り組んでいます。この1年を振り返るとさまざまな取り組みを行ってきました。呼吸リハビリを得意とする理学療法士の岩淵氏を招いた勉強会では、スタッフが胸郭の位置や動きを理解し、それに合わせてアプローチしていく手技を学びご利用者に対するケアの質の向上を目指しました。また、定期的に「看護とリハビリを学び合う」事例検討会を今年度よりスタートしました。実践的な知識を共有することでチーム全体の力量が高まり、結束力を深めることができていると感じ、医療保険・介護保険にとどまらず、健康増進や啓発活動を通して地域の皆さまとつながりを深めてきました。これらの取り組みは、質（技術・知識）の向上にとどまらず、私たちの「思いやり」の精神をさらに深め、ご利用者一人ひとりに寄り添ったケアを提供するための大きな力となっています。来年も、より多くの学びを得ながら、ご利用者にご満足いただけるサービスを提供できるよう、全力で取り組んでまいります。

リニエ訪問看護ステーション河内長野
管理者補佐 黒岡 禎治

リニエ看多機河内長野 「干し柿作り」

Linie



リニエ看多機河内長野では、季節の行事を通じてご利用者同士やスタッフとの交流を深め、心豊かな時間を過ごしていただきたいとの思いで、毎年恒例の「干し柿作り」を行いました。ご利用者とスタッフが協力し、一つひとつ丁寧に柿の皮をむきながら準備を進めました。「もうこんな季節かあ、早いねえ」「あっという間に12月だね」と、季節の移ろいを感じながら楽しい会話が弾むひとときとなりました。晴れた日には風通しの良い場所で干し、じっくりと熟成を待ちます。干し柿をご利用者に味わっていただける日を今からとても楽しみにしています。

介護職員 中村

リニエ看多機河内長野（旧：看護小規模多機能かなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション河内長野 「干し柿で健康維持」



Linie

今が食べ頃の干し柿には、胃の粘膜を守り二日酔い予防に役立つ「タンニン」、皮膚や粘膜の健康を保つ「βカロテン」、便秘解消が期待できる「食物繊維」、塩分を排出する「カリウム」など、体に嬉しい栄養素が豊富に含まれています。適度に食べることで健康維持に役立つ効果が期待できます。一方で、干し柿は糖質が多く、一度に食べ過ぎるとカロリーオーバーや肥満の原因になることもあります。また、カリウムを多く含むため、腎臓に疾患がある方は摂取量に注意が必要です。干し柿を上手に取り入れれば健康の味方になるので適量を楽しみながら、無理のない健康づくりを心がけましょう。

理学療法士 下見

リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】





あなたを想う、プロになる

リニエ

お



た

よ

り

2024
12月
DEC



「地域密着の歩み～2024年を振り返って～」

今年、スタッフ全員でさまざまなことに取り組み、訪問看護ステーションと看多機を通じて地域の皆さまに寄り添い、幅広いニーズに応えるケアを提供することを心がけてきました。特に看多機では、緊急ショートステイの受け入れを積極的に行い、多くのご利用者のご家族に安心をお届けすることができ、そこから本利用につながるケースも増加しています。また、事業所内で「仕事の見える化」を実現し、スタッフ全体の動きがスムーズになりました。その結果、ケアの質を保ちながらも、効率的で的確なサービス提供が可能となっています。さらに、法定研修への積極的な参加を通じてスタッフ一人ひとりのスキル向上を図るとともに、地域の研修講師として活動する機会も増え、地域とのつながりを一層深めることができました。今後も私たちは地域全体のケア環境を支える役割を担うべく、他職種や他機関との連携をさらに深め、サービスの質を高める取り組みを進めていきます。地域に根差し、頼られる事業所としてさらなる成長を続けてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

リニエ訪問看護ステーション美原
管理者 横田 圭子

リニエ看多機美原 「ららぽーと堺」

Linie



2024年4月堺市美原区にオープンした「ららぽーと堺」へ、外食レクリエーションとしてみんなで伺いました。コロナ禍で長らく外出の機会がなかったため、「行きたいけれど不安」という声もありましたが、スタッフが同行することで安心して楽しんでいただけました。「諦めていた場所に行けて本当にうれしい」と笑顔を見せるご利用者も多く、普段事業所内では味わえない料理を堪能されました。特に海鮮丼などの生ものを久しぶりに召し上がり、「幸せ!」との声広がる充実した時間となりました。外出先では、心地よい雰囲気の中でリラックスされる方も多く、普段より会話も弾み、「また来たい」との声がたくさん聞かれました。これからも、日常に少しの特別感を加えるレクリエーションを企画していきたいと思えます。

ケアマネジャー 柏原

リニエ看多機美原（旧：小規模多機能あんはーと）

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション美原 「干し柿で健康維持」



Linie

今が食べ頃の干し柿には、胃の粘膜を守り二日酔い予防に役立つ「タンニン」、皮膚や粘膜の健康を保つ「βカロテン」、便秘解消が期待できる「食物繊維」、塩分を排出する「カリウム」など、体に嬉しい栄養素が豊富に含まれています。適度に食べることで健康維持に役立つ効果が期待できます。一方で、干し柿は糖質が多く、一度に食べ過ぎるとカロリーオーバーや肥満の原因になることもあります。また、カリウムを多く含むため、腎臓に疾患がある方は摂取量に注意が必要です。干し柿を上手に取り入れれば健康の味方になるので適量を楽しみながら、無理のない健康づくりを心がけましょう。

理学療法士 下見

リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

【instagram】

