



株式会社かなえるリンク

かなえるレター



K A N A E R U L E T T E R

vol. 57
2022



かなえるリンク

検索

訪問看護事業 / 介護予防訪問看護事業 (訪問リハビリ含む)

かなえるリハビリ訪問看護ステーション	大阪市西区北堀江1丁目2-19 アステリオ北堀江ザ・メトロタワー 503	☎06-6531-3500
かなえるリハビリ訪問看護ステーション住之江	大阪市住之江区粉浜3丁目15-9 コテジャルダン203号室	☎06-4701-8554
かなえるリハビリ訪問看護ステーション西淀川	大阪市西淀川区姫島1-18-12 ロワール三恵1F	☎06-6476-3703
かなえるリハビリ訪問看護ステーション鶴見	大阪市鶴見区横堤4丁目28-14 鶴見緑地道端マンション 702号室	☎06-4257-3700
かなえるリハビリ訪問看護ステーション岸和田	岸和田市西之内町9-67 2階	☎072-423-0567
かなえるリハビリ訪問看護ステーション都	京都市中京区西ノ京池ノ内町19-11 御池KSビル202号室	☎075-803-0536

株式会社かなえるリンク

大阪市西区北堀江1丁目2-19 アステリオ北堀江ザ・メトロタワー 502

☎06-6531-3505



株式会社 かなえるリンク
K A N A E R U L I N K

自分の看護を見つめ直す 大きなきっかけ

かなえるりハビリ訪問看護ステーションサテライト東 看護師 大村 理恵
おおむら りえ



∞ 一様との出会い

私は20年以上看護師を経験し、一年半前に初めて訪問看護の世界に飛び込みました。私が一様の担当になったのは、入社して間もない頃です。

一様はご主人が他界されてからお一人暮らしです。服薬されているお薬の管理はご自身で行い、一つひとつ丁寧に日付を書かれていましたが、処方日数が多く、訪問時は服薬状況が分からない状態でした。一つの袋にすべてのお薬がパンパンに入って毎日きちんと飲むことが難しくなっていたため、まずは正しく把握できるように服薬カレンダーを使う方法を提案すると、一様からも同意が得られ、一週間分をセットしました。

∞ 自分の看護を振り返る 大きな気付き

しかし、翌週訪問すると

お薬が服薬カレンダーに残ったままです。カレンダーは日付を見るためのものだし、常にお薬が目につくのは嫌

だと話す一様。改めて気持ちをお聞きすると、長年看護師長として働いてこられたご経験やご自身でお薬を管理しておられたことから、お薬の最終確認はご自分で行いたいという本当の気持ち

を伝えてくださいました。その時、私は、一様の気持ちや今までのやり方を考えられておらず、自分が良いと思う方法だけを押し付けてしまったと気付いたので。

もう一度、じっくり相談しながら、「一週間ごとに日付を書いたものを間違いないか一緒に確認し、一様がお薬ごとの袋に分けていく」という方法に改めると、今度はしっかりと納得いただけ、服薬も受け入れてくださいました。

∞ 生活の幅を知った 訪問看護の経験

現在一様は、また新たな

管理方法を試しています。日々変化する在宅生活に合わせて、臨機応変にやり方を変えていくことも訪問看護ならではのです。

病院と訪問看護の一番の違いは、看護を提供する「場」です。病院では看護する環境が整っていて、個別性はありますが、看護師も24時間常駐しているため、ある程度は一定の看護が提供できます。しかし、訪問看護ではご自宅にお伺いするため関われる時間は短く、生活の大半の時間を看護師がいない状況で過ごされます。

こちらがいくら良い方法だと思ってもご本人が納得していなければ受け入れていただけず、訪問すらできないこともありますし、同意してくださったとしても言葉の裏には違った気持ちが隠れている場合もあります。

それぞれのご利用者にとって一番やり易い方法とは、ご利用者の考えや希望

を十分にお聞きして一緒に考え、ご利用者の今までの方法を出来る限り活かすことなのだと思うのです。これは今の私の看護の基本となっています。その大切なことを教えて下さった一様に、感謝の気持ちでいっぱいです。（看護師 大村）



リハビリ

豆 知 識

揉むだけリフレッシュ!!



作業療法士
野淵 剛州
のぶち こうしゅう

夏は室内と屋外の気温差が激しいため、ストレスが溜まりやすく、不調が出やすくなりますよね。そんな時に、簡単できるセルフケアが「爪揉み」です！
爪の生え際には「井穴（せいけつ）」というツボがあり、自律神経の乱れや心身の疲労回復などに役立ちます。
井穴の効果はそれぞれの指で異なるので、下の図を参考に選んでみてください。

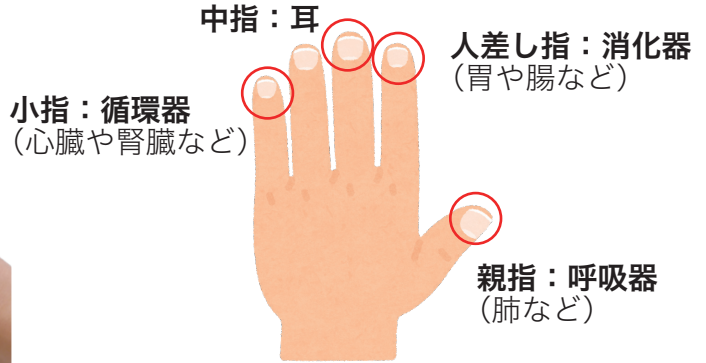
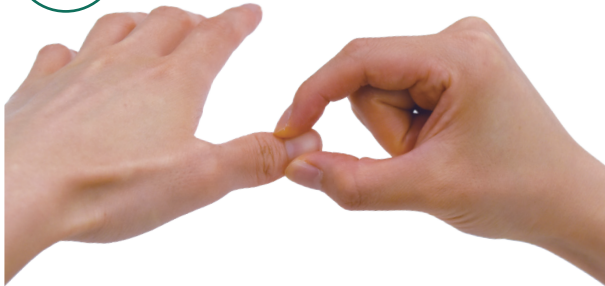
井穴のツボを『**爪揉み**』で刺激していきます。

やり方は簡単！

指先を人差し指と親指でつまみ、ギュッギュッと少し力を入れて10秒ほど揉むだけ！

※薬指は交感神経を刺激するため、リラックスを目的として行う場合、薬指だけは触れない方が適切です。

10秒



左右どちらの手でも同じ効果があります

ご利用者「投稿コーナー」

作品 お裁縫

小さな頃から裁縫がお得意で、洋服や小物、帽子などたくさん作っておられます。
ご自分に合うように洋服リメイクもされていて、胸元にボタンやレースを合わせたり、Tシャツの裾を切り替えて長くしたり。
アイデアいっぱいの作品を見せていただけるのが楽しいです。

担当：作業療法士 坂野さやか
さかの

四條畷市
Nさま
(60代)
女性



ご利用者からの「投稿募集」

あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか？詳細は郵送、FAX、メール、または訪問スタッフまでお問い合わせください。あなたの投稿をお待ちしています。



かなえる
TOPIC-01

第27回日本在宅ケア学会 学術集会在開催されました

株式会社かなえるリンク
共同広報推進室 新井 沙樹

令和4年7月30日・31日に、第27回日本在宅ケア学会学術集会在一橋大学二橋講堂にて開催され、弊社取締役 関本充史が講演とシンポジウムを行いました。

関本の講義では「地域システムにおけるリハビリテーション専門職の役割と今後の課題」というタイトルで、大阪府下で取り組む高齢者の短期集中予防サービスシステムの紹介や実施自治体が少ない現状、



子どもへの支援としては弊社で取り組む保育所等訪問支援事業の事例を通して作業療法士が関わる必要性などを講演しました。

その後、「地域システムで支える在宅ケア」というテーマで山田雅子先生(聖路加国際大学)、村山佳代先生(帝京平成大学)、関本の3名がシンポジストとして登壇し、山田先生は看護師の視点、村山先生は弁護士の視点、関本は作業療法士の視点から、各専門分野での在宅ケアについて、子どもから高齢者までの幅広い地域生活を在宅ケアで支えるために、医療職だけでなく生活に通じる多くの専門職が協業していく重要性について討議されました。



かなえる
TOPIC-02

事例提供・執筆に関わった 就労支援に関する書籍が出版

株式会社かなえるリンク
大阪市営業所所長 長瀬 正幸・所長補佐 山本和輝

令和4年8月1日、弊社取締役関本、理学療法士長瀬、作業療法士 山本で事例提供・執筆に関わった書籍『ゼロから始める就労支援ガイドブック』が出版されました。本書では、就労支援のプロセスや支援に必要な知識などの他、16の疾患・障がいについての具体的な支援方法が集約されています。

その中で、私たちが関わるギラン・バレー症候群の方の就労支援について、退院後のリハビリ、生活環境の調整、職場との相談などの支援経過とともに本人の思いを尊重しながら段階を追って取り組んでいる事例を紹介しています。事例提供にあたっては、障がいがあっても就労に復帰できる

ことを知ってほしい、支援者をご本人の復職のイメージを膨らませ、アプローチの方法を知ってご本人を支えるための一助になればという思いがありました。

地域でのご本人の生活を軸に関わる訪問リハビリだからこそ、細やかな支援ができ、就労支援で起こりうる問題点も一緒に解決していけるのです。療法士の仕事は、身体の状態を維持・向上させるだけでなく、リハビリを通して一人ひとりの社会復帰を支援することだと思っています。



かなえるリンク
お知らせページはこちら



ブログはこちら♪

こんにちは! 厳しい暑さが続きますが、皆さま体調はいかがですか? かなえるリンクでは定期的に各スタッフからのブログを更新していて、心がほっこりする記事や実用的な記事など掲載しています。その一つに、メンタルケアに着目した記事があるのですが、皆さまのストレス発散方法って何でしょう? ちなみに私は、寝る前にお香を焚いてリラックスする方法です。ふわ〜と柔らかい香りに包まれて心も体もほぐれるのか、ゆったりと眠気が増すような気がします。暑さ対策などの体調管理も大事ですが、ストレス発散もして元気に過ごしましょうね!



広報担当 新井