



あなたを想う、プロになる

お よ り

2024

7月
JULY

豆知識

正しい洗浄で
皮膚を守りましょう！

PhotoTime

大阪市西区 芝様

努力を積み重ね 目標を実現する

リニエ訪問看護ステーション四ツ橋 作業療法士 荻野

事業所一覧

【訪問看護】

- リニエ訪問看護ステーション四ツ橋
- リニエ訪問看護ステーション四ツ橋サテライト平野
- リニエ訪問看護ステーション港
- リニエ訪問看護ステーション住之江
- リニエ訪問看護ステーション住之江サテライト南港
- リニエ訪問看護ステーション鶴見
- リニエ訪問看護ステーション西淀川
- リニエ訪問看護ステーション東淀川
- リニエ訪問看護ステーション岸和田
- リニエ訪問看護ステーション泉佐野
- リニエ訪問看護ステーション枚方
- リニエ訪問看護ステーション枚方サテライト大東

リニエ訪問看護ステーション二条

リニエ訪問看護ステーション草津

【デイサービス】

- PDリハビリ特化型リニエデイサービス岸和田
- PDリハビリ特化型リニエデイサービス泉佐野
- 生活機能ステップアップ型リニエデイサービス藍住
- 【児童発達支援・放課後等デイサービス】
- リニエプラット本町
- リニエプラット阿波座
- リニエプラット枚方
- リニエプラットくずは
- リニエプラット草津

【相談支援】

リニエ相談支援本町

【訪問介護】

リニエ訪問介護ステーション藍住

【サービス付き高齢者向け住宅】

リニエハイム藍住

【小児向け自費教育】

リニエシューレ江坂

リニエシューレ世田谷

リニエシューレ星ヶ丘



努力を積み重ね 目標を実現する

リニエ訪問看護ステーション四ツ橋 作業療法士 芹野
せりの



屋外歩行で、走る練習をするU様。足の踏み出し方、体重のかけ方などを丁寧に確認しながら取り組まれています。

学生生活を謳歌する U様の日常

U様は地域の学校に通う高校2年生です。骨形成不全症による骨や身体の状態に負けず、重い荷物を背負つて学校や塾に通い、忙しい日々を送っています。歴史や宇宙に興味があつたり、ライフサイエンス部と射撃部で活動したりと学生生活を謳歌しています。ご自宅でのリハビリでは、歩行時に痛みが出てしまう、床から立ち上がりにくいといった日常生活の問題を改善していくために、ストレッチや屋外歩行など取り組まれています。

修学旅行に向け 相談や練習を繰り返す

今年に入つてから、4月に沖縄へ4泊5日の修学旅行があるとお聞きしました。U様は与那国島で最西端の碑へ行くことが楽しみだったようですね。一緒に修学旅行のしおりを確認すると、キャリーケースは持つて運べる？車椅子はどう運ぶ？船に乗り込むのは大丈夫？など課題が山積みでした。問題なく碑へ辿り着くこと、タクシーで沖縄を観光して修学旅行を満喫することを目指にU様とともに準備を始めました。

事前に確認した方が良いことを洗い出し、U様のイメージが湧くよう移動手段や活動の写真を見ながら、訪問のたびに問題点を話し合いました。学校に相談が必要な部分はお母様から伝えいただき、U様が無理せずより満足できる行程を一緒に考えていました。

体力面では、少しでもご自身で歩けるよう足に負担の掛からない歩行を練習し、屋外歩行の距離を毎週少しずつ伸ばしていくことで筋力と体力の増強を行いました。U様は、疲れが出てきても言わ

ずに頑張ってしまうので、自分から周囲に伝えられることが実際に歩ける距離を知つていただくことも重要でした。当時のリハビリを振り返るU様は「初めはハードだと感じたけれど、足が慣れた」と自信につながっていたことを教えてくれました。

体育大会で10mを走れるように、学校でも支えなしで立ち上がるようになると、U様は都度新たな目標に向かって挑戦しています。少し先には、大学のキャンパスを歩きたく、一人暮らしもしてみたいという目標を見据えていました。U様が成功体験をバネに様々な場面を乗り越えられるよう、今は目の前の目標に向かって一緒にぶつかっていけたらと思っています。

成功体験から次の挑戦へ

U様は無事、修学旅行から帰つてこられ、「碑まで歩いて行けた」、「岩場を少し登れたら」と満足げな笑顔で教えてくださいました。中学一年生の頃からU様を知る先生方も、旅行中はいつも車椅子が出せるようにしていましたよ



(作業療法士 芹野)

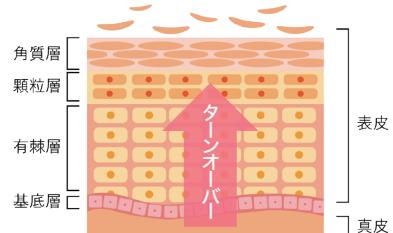


正しい洗浄で 皮膚を守りましょう！



皮膚・排泄ケア
特定認定看護師 三浦
みうら

「泡で洗うのが大切」と泡で洗浄しても、ゴシゴシ擦ると必要以上に角質が多く剥がれて皮膚を傷つけてしまいます。皮膚表面を守っている角質層はパイのようにシート状になっていて、1日1～2層が垢となって洗浄で剥がれ（ターンオーバー）正常な皮膚を保ちます。正常な皮膚は外敵からの刺激を防いでくれます。「弾力性のある泡」で「摩擦レスな洗浄」を行いましょう！



正しい洗い方

① もっちりした泡を使う

泡立てネットや三角コーナーネットを使用する他、ビニールに液体洗浄剤と水を入れて振っても泡が作れます。



③ 皮膚に手でのせてそのままくるくると優しく擦らないようになじませる

泡を乗せるだけでは汚れは取れません。最初に皮膚を濡らしてから泡と汚れとなじませます。



② 弱酸性の洗浄剤を使う

皮膚は弱酸性に保たれています。固形石鹼はアルカリ性のため、皮膚への負担が強く潤いを取りすぎことがあります。

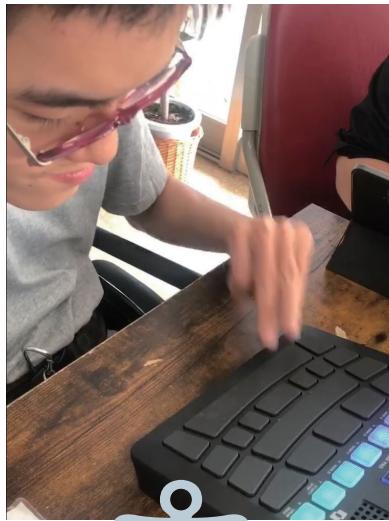
④ 最後にシャワーやお湯をかける

お湯の温度は皮膚の油分が取れすぎないよう 38～40℃程度にしましょう。

皮膚を保護するために、皮膚に必要な成分であるセラミド入りの保湿剤を10～15分以内に塗ると効果的です。



PhotoTime
フォトタイム



フингードラムに熱中

ファッションショーに参加



ファッションショーに参加



「君愛バンド」で活動中！



大阪市西区 芝様（22歳）

「君愛バンド」に所属し、各地で演奏を披露されている芝大樹さん。現在は、ボタンを押して音を奏でるフингードラムや、歌詞を手話で表現する手話歌に挑戦されています。ファッションショーにも参加して様々なごとに取り組まれ、日々楽しみながら力戦奮闘されています。

作業療法士 池田
いけだ

「リニエプラツツ阿波座」が 不登校児支援を開始

リニエプラツツ阿波座 作業療法士 桑原英生



放課後等デイサービス・保育所等訪問支援
リニエプラツツ阿波座

〒550-0022
大阪市西区本田1-2-1 ハイネス阿波座 101
TEL : 06-6581-1555 FAX : 06-6581-1666

事業所詳細



放課後等デイサービス「リニエプラツツ阿波座」(大阪市西区)は、令和6年6月より、不登校のお子さまの支援を開始いたしました。小学校中・高学年になると、ご自身の特性や周囲との違いを感じ、場に馴染みにくくなったり学習上の難しさを抱えたりするお子さまがいらっしゃいます。リニエプラツツ阿波座では、学校に通えなくなつたお子さまが心の安らぎを得られ、安心して一歩踏み出せる居場所づくりを目指しています。お子さまの状態や必要に応じて、当法人では、ご自宅でのサポートを行う訪問看護や学校とともに復学後を支える保育所等訪問支援も行います。様々なゴールに向かって、お子さまが自分で選び、気持ちを伝え、再び前向きに歩み出す過程を応援してまいります。

令和6年6月1日・2日に山形県立保健医療大学にて「第24回日本訪問リハビリテーション協会学術大会in山形」が開催されました。今大会は「訪問リハビリテーションの未来」をテーマとし、超高齢化や少子化によって変化する在宅生活での支援に求められる訪問リハビリテーションの在り方や訪問療法士に求められる役割などを検討する場となりました。

弊社より、リニエ訪問看護ステーション岸

和田の理学療法士の久壽、作業療法士の梶が口述発表にて参加しました。久壽は、難病・終末期の分野において、パーキンソン病のご利用者が多く悩まれる便秘の症状に対し、ご利用者の意思決定をサポートしながら、生活での運動量や水分摂取量を数値化して得られた結果を発表。梶は、内部障害、高次脳・認知・精神障害分野において、認知症の

ご利用者の意思を尊重し、ご家族との距離や環境を調整することによって、周辺症状と言われる精神症状や行動障害に改善が見られたことを発表しました。

「日本訪問リハビリテーション 協会学術大会」に参加しました

株式会社リニエ 共同広報推進室 新井沙樹



パーキンソン病のご利用者は便秘で悩まれている方が多く、理学療法士の視点から、ご本人や医療職が協力して意思決定を行う方法を用い、生活を数値化して得られた結果を発表しました。学会は、様々な方の発表を通して、医療、リハビリテーション業界の最新の知見を学ぶことができます。その知見がご利用者へのサービス提供の質に繋がると思っています。(理学療法士 久壽)



学会発表にあたり、自分の関わりを改めて資料にまとめた作業を通して、リハビリを提供するための思考の流れや意義など整理することができ、とても良い勉強になりました。他の演者の発表や他職種を交えた訪問リハビリについてのシンポジウムも聴講でき、充実した2日間になりました。(作業療法士 梶)

…リニエおたよりへのご意見、ご感想はこちら…

リニエおたよりは皆さまとともにつくる広報紙を目指しています。ご意見、ご感想などございましたら郵送・メールFAX・スタッフへのご伝言など、様々な方法でお待ちしております。

【リニエグループ広報】メールアドレス:pr@linie-group.jp FAX:06-6684-8906

