

あなたを想う、プロになる



# リエ

お

た

よ

り

2024

7月

JUL

## 「父の言葉が導いた看護師の道」

私の夢は小学校の教師になることでした。しかし、私の父は臨床検査技師で、医療の道を歩むことを強く望んでいました。父の熱心な勧めに耳を傾けるうちに、次第に医療の世界に興味を持つようになり、看護学校への挑戦を決意しました。看護学校に見事合格したとき、家族はもちろん私自身も大いに喜びました。しかし、喜びと同時にプレッシャーも感じました。合格した男性は私一人だけだったのです。この珍しさから、当時は雑誌やテレビの取材が次々と舞い込んだ記憶があります。訪問看護に興味を持つきっかけも父でした。父が入院したとき、自宅で快適に過ごせるよう手助けできないかと考え始めたのです。そこで父だけでなく、住み慣れた家で過ごしたいと考えている人も他にいると思い、訪問看護に興味を持ち始めました。今は、住み慣れた家で過ごす人々の生活をサポートすることに全力を注いでいます。

リエ訪問看護ステーション美原  
看護師 若井



## リニエ看多機美原 「ボーリング大会」

Linie



看多機美原名物  
「野菜カレー」!!  
大好評でした!!



リニエ看多機美原では6月19日（水）にボーリング大会を開催しました。まずは、ズッキーニ、ナス、パプリカ、ゴーヤなどの夏野菜をたっぷり使った手作りビーフカレーで腹ごしらえ。カレーの香りに引かれて、ご利用者やスタッフが次々と台所を覗きに来るほどでした。ボーリング大会では、ストライクが出ると「オォ〜!」、スペアが取れると「スゴイ〜!」、ガーターになると「ア〜残念!」と、投げるたびに歓声や溜息が上がりました。若い頃にボーリングを楽しんだことがある方も多く、皆さまで楽しいひとときを過ごしました。

介護職 井上(敏)

リニエ看多機美原（旧：小規模多機能あんはーと）

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

【instagram】



## リニエ訪問看護ステーション美原

### 「こまめな水分補給って？」



Linie

暑いこの時期、こまめに水分補給はできていますか？ここで言う『こまめに』とは『のどが渴いたと感じる前』に水を飲むことを指しますが、喉の渴きを感じない場合は意識しづらいです。そこで水分補給を習慣化することをオススメします。具体的には、①朝起きた時②食事の時③食事の間④入浴前後⑤寝る前に水を飲むよう心がけましょう。コップ一杯程度で十分です。この方法で1日1000ml～1200mlの水分を摂取し、こまめな水分補給で熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう。

看護師 村瀬

リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

【instagram】

