

あなたを想う、プロになる



# リニエ

お た よ り

2024

6月

JUN

## 「心温める第二の家～リニエ看多機美原の物語～」

リニエ看多機美原をご利用いただいているH様は、当初「通いサービス」から利用を開始され、一人暮らしをされていました。現在は「宿泊サービス」もご利用いただいております。施設内ではスタッフに「私にできることがあれば言ってきてね」と心優しい言葉をかけてくださいます。ご自宅に戻り、甥御様や姪御様と過ごされることもあり、「そろそろリニエに帰るわ」とおっしゃることもあるそうです。H様は、リニエを自分の家のように安心してご利用くださっています。リニエ看多機美原には、工作が得意なスタッフや楽器が得意なスタッフが揃っています。H様にとって有意義な時間を過ごせるよう、スタッフ一同取り組んで参ります。

リニエ看多機美原  
管理者 鈴木 加代子

リニエ看多機美原

## 「父母の会～笑顔あふれるひととき～」

Linie



本格的な  
BBQで  
ご利用者の皆さま  
大喜びでした！！

5月のイベントとして、リニエ看多機美原では父の日と母の日を祝う「父母の会」を開催しました。昼食ではご利用者とスタッフが一緒にBBQを楽しみ、焼きたてのお肉や魚介類を堪能しました。たくさん用意した食材もあつという間に完食され、スタッフ一同びっくりしました。BBQを楽しんだ後は、ご利用者も楽しみにしているレクリエーションタイムです。今回はスタッフがーから作成した「オリジナル人生ゲーム」で大いに盛り上がり、笑い声が絶えない楽しいひとときを過ごしました。

介護職員 松尾

リニエ看多機美原（旧：小規模多機能あんはーと）

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション美原

## 「健康診断で自分の身体を守ろう」

Linie



健康診断の結果は経年変化を確認するために重要です。異常値がなくても、毎年少しずつ保健指導判定値に近づいている場合は注意が必要です。血圧や血糖値、コレステロール、体重などの指標は生活習慣病の早期発見に役立ちます。例えば、血圧が年々上昇している場合、高血圧になる前に生活習慣病を見直すことが重要です。健康診断の結果を活用し、食事や運動、ストレス管理、睡眠の質を見直すことで、健康な生活を送りましょう。定期的な健康診断が大切です。

作業療法士 下地

リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

【instagram】

