

あなたを想う、プロになる



リニエ

お

た

よ

り

2024

7月

JUL

「憧れから現実へ～看護師としての成長と挑戦～」

私は3歳の頃、父が入院していた病院でナースキャップと白衣姿の看護師に憧れ、「看護師になりたい」と母に伝えてから、その夢を追いつつ看護師になりました。看護師になって3年目、入院患者のご家族から「窓のすき間から風が入り寒い」と訴えがあり、2時間ほど話を聞きました。この体験をきっかけに、患者だけでなくご家族の声にも意識的に耳を傾け、患者とそのご家族の両者と深く関わることのできる訪問看護に興味を持ち、現在のリニエ訪問看護ステーション河内長野で働いています。看護人生を振り返ると、さまざまな困難もありましたが、ご利用者やご家族からの「ありがとう」の声が私の大きな原動力となっています。

リニエ訪問看護ステーション河内長野
看護師 高谷

「あじさいの花」



リニエ看多機河内長野近辺の水田では田植えも終わり、田園風景に癒される毎日です。水無月に咲く花の代表として、色とりどりのあじさいの花を採ってきました。ご利用者の皆さまに見せると「綺麗で癒されるなあ」と笑顔がにじみ出ていました。「水無月の夏越^{はら}の祓いをする人は千歳の命延ぶというなり」。日々ご利用者の体調管理をさせていただき、笑顔で過ごされるよう努めていきます。

看護師 天野

リニエ看多機河内長野（旧：看護小規模多機能かなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション河内長野

「こまめな水分補給って？」



暑いこの時期、こまめに水分補給はできていますか？ここで言う『こまめに』とは『のどが渴いたと感じる前』に水を飲むことを指しますが、喉の渴きを感じない場合は意識しづらいです。そこで水分補給を習慣化することをオススメします。具体的には、①朝起きた時②食事の時③食事の間④入浴前後⑤寝る前に水を飲むよう心がけましょう。コップ一杯程度で十分です。この方法で1日1000ml～1200mlの水分を摂取し、こまめな水分補給で熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう。

看護師 村瀬

リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】

