

あなたを想う、プロになる



リニエ

おたより

2024

6月

JUN

「健康と快適を支える～リニエ看多機河内長野～」

リニエ看多機河内長野をご利用いただいているN様は、当初一人住まいで「通いサービス」と「訪問介護サービス」を利用されていましたが、現在は介護スタッフが夜もいる「宿泊サービス」も利用されています。ご利用時はいつも笑顔で手を振ってくださりレクリエーションを楽しんでおられます。リニエ看多機河内長野での取組みとして、残存機能の維持、看護ケア、筋力低下の予防、清潔保持の介助を行い、身体的リハビリや生活リハビリを通じて1日の生活リズムを整えています。N様が無理のない範囲で過ごし、リニエ看多機河内長野での時間を快適に過ごしていただけるよう努めています。

リニエ看多機河内長野
管理者補佐 清水 晴美

リニエ看多機河内長野 「クッキング教室」

Linie



リニエ看多機河内長野では月に一度、敏腕スタッフによるクッキング教室を開催しています。ご自身で作れるということもあり、大変人気の教室となっています。5月の教室では「フルーチェのフルーツ添え」を作りました。ご利用者の皆さまとスタッフで材料を切ったり混ぜたりして、楽しい時間を過ごしました。手作りのお菓子は格別の味わいで、ご利用者全員が笑顔になりました。ご利用者の皆さまと一緒に楽しい時間を過ごせることをスタッフ一同楽しみにしています。

介護職員 大橋

リニエ看多機河内長野（旧：看護小規模多機能かなえるはーと）
〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション河内長野 「健康診断で自分の身体を守ろう」

Linie



健康診断の結果は経年変化を確認するために重要です。異常値がなくても、毎年少しずつ保健指導判定値に近づいている場合は注意が必要です。血圧や血糖値、コレステロール、体重などの指標は生活習慣病の早期発見に役立ちます。例えば、血圧が年々上昇している場合、高血圧になる前に生活習慣病を見直すことが重要です。健康診断の結果を活用し、食事や運動、ストレス管理、睡眠の質を見直すことで、健康な生活を送りましょう。定期的な健康診断が大切です。



作業療法士 下地

リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）
〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林
（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】

