

PDリハビリ特化型

# リニエ泉佐野 だより

リニエデイサービス泉佐野にもお便りができました！



リニエデイサービス泉佐野は皆さまのおかげで開設から半年が経ちました。ありがとうございます。5月のデイサービスの取り組みは、『フェルト生地でカバンを作ろう!』でした。この制作には、使う機会の減ったハサミを使う、指先を上手に動かすという目的があります。皆さま真剣な顔で生地を切ったり、固結びをしたり、隣の方と協力しながら制作されていました。細かい作業で大変でしたが、カバンが出来上がると素敵な笑顔に。今後も皆さまに楽しんでいただける取り組みを考えていきます。

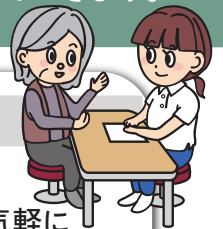
## 空き状況

○:空きあり △:応相談 ×:空きなし

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

※入浴は現在満員ですので、空き次第お知らせします。

利用をご希望の方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。パーキンソン症状のある方だけでなく、それ以外の方のご相談もお受けしています。



お問い合わせは⇒⇒⇒

PDリハビリ特化型

リニエデイサービス泉佐野まで

〒598-0021 泉佐野市日根野5954番地2 1F

<https://linie-group.jp>

tel: 072-468-6560

営業時間 月～金 9:00～18:00

リニエデイサービス泉佐野

検索



# パーキンソンダンスについて

作成：作業療法士 永吉

リニエデイサービス泉佐野では、朝の日課に、いつもご利用者全員で「パーキンソンダンス」に取り組んでいます。皆さん真面目な方が多く、「むずかしいなあ」と言いながらも一生懸命身体を動かしていらっしゃいます。パーキンソンダンスは身体を動かすことが苦手になるパーキンソン病の方が、音楽に合わせて楽しく取り組むことを目的に作られています。もちろん、ご高齢の方全般に効果のある運動が盛り込まれています。今回はパーキンソンダンスの運動を2つご紹介いたします。

## 両手を伸ばしながら体を前に屈めていく運動

椅子に座り、自分の前に大きな岩があるとイメージして行います。大きな前後の動きをすることで感覚刺激を入れつつ、腹筋・背筋をしっかりと使って姿勢を改善していきましょう。



## 8の字ダンス

左右にできるだけ大きく8の字を書くように上半身を動かします。両手を大きく動かしながら、しっかりと体をひねります。



腰の手術経験があるなど不安のある方は、無理せず痛みのない範囲で行いましょう。

リニエデイサービス泉佐野で使用しているパーキンソンダンスはこちら ▶  
「パーキンソン病はこうすれば変わる！」  
(三輪書店：本体 2,800 円+税)



今後の予定

6/10～

七夕制作

お薬手帳を毎月持ってきて下さい。



Linie

PDリハビリ特化型

リニエ デイサービス 泉佐野