

あなたを想う プロになる

# リエエ

おたより



2024

5月

MAY

豆知識

季節の変わり目を乗り切ろう

PhotoTime

京都市上京区 T様

ご利用者とともに

# 解決策をともに考え 生活を支える

リエエ訪問看護ステーション二条 理学療法士 西田

## 事業所一覧

### 【訪問看護】

リエエ訪問看護ステーション四ツ橋  
リエエ訪問看護ステーション四ツ橋サテライト平野  
リエエ訪問看護ステーション港  
リエエ訪問看護ステーション住之江  
リエエ訪問看護ステーション住之江サテライト南港  
リエエ訪問看護ステーション鶴見  
リエエ訪問看護ステーション西淀川  
リエエ訪問看護ステーション東淀川  
リエエ訪問看護ステーション岸和田  
リエエ訪問看護ステーション泉佐野  
リエエ訪問看護ステーション枚方  
リエエ訪問看護ステーション枚方サテライト大東

リエエ訪問看護ステーション二条

リエエ訪問看護ステーション草津

### 【デイサービス】

PDリハビリ特化型リエエサービス岸和田  
PDリハビリ特化型リエエサービス泉佐野  
生活機能ステップアップ型リエエサービス藍住  
【児童発達支援・放課後等デイサービス】  
リエエプラッツ本町  
リエエプラッツ阿波座  
リエエプラッツ枚方  
リエエプラッツくずは  
リエエプラッツ草津

### 【居宅介護支援】

リエエケアプランセンター城東

### 【相談支援】

リエエ相談支援本町

### 【訪問介護】

リエエ訪問介護ステーション藍住

【サービス付き高齢者向け住宅】

リエエハイム藍住

### 【小児向け自費教育】

リエエシュール江坂

リエエシュール世田谷

リエエシュール星ヶ丘



# 解決策をともに考え 生活を支える

リエ訪問看護ステーション二条 理学療法士 西田  
にしだ



日々熱心にリハビリに励まれるN様。



手すりを設置し、動作もスムーズに。

## 住宅改修や福祉用具の 適切な導入

N様は10年前からパーキンソン病と向き合われていました。字を書くことや嚔下・構音機能の維持、向上を目的に、約一年前にリエでの訪問を開始し、半年前からは、すくみ足による転倒の対策と発語の明瞭度の向上のため訪問させていただいています。ご自身で出来ることは日々努力を重ね、難しいところはご家族・ご友人のサポートとともに福祉用具を活用されています。

パーキンソン病には身体のバランスが取りにくくなる症状があります。N様は、手すりや家具の伝い歩き、4点杖、トレー付きの歩行器など環境に合わせて手段を変えていきましたが、動作が多いので、すくみ足が出やすくなり、転倒リスクが高くなっていました。そこで、なるべく同じ動作で移動できるように歩行器を提案し、動線を整えるため、助成を活用した住宅改修も行いました。

改修は、普段の症状や身体状況に合わせて、立ち上がりや移動を支える位置に手すりを付け、段差を解消し、歩行器で通れるよう扉のタイプを変更しました。

N様は、申請が下りるまでが大変だったと振り返りま

## 日々の楽しみを忘れず 笑顔を増やすために

状況に合わせて、立ち上がりや移動を支える位置に手すりを付け、段差を解消し、歩行器で通れるよう扉のタイプを変更しました。

N様は、普段からご主人と散歩をして四季の変化や買い物での気分転換、ご友人との旅行や会食を楽しまれています。外出をより安全に楽しんでいただけるよう、事前に練習できることや福祉用具の提案、外出先の環境の情報提供など今後もお手伝いできればと思います。

(理学療法士 西田)

## 住宅改修の助成って？

### 介護保険の住宅改修

在宅介護のため住宅を改修する必要がある場合、介護保険の住宅改修が適用されることがあります。原則、生涯で20万円を限度に補助を受けられます。

### いきいきハウジング（京都市の場合）

障がいのある方が自宅で生活を続けられるよう住宅改修を行う場合、費用の一部が助成されます。

※自治体により名称や限度額が異なります。

## N様とご家族の声



顔をほぐす体操やむくみ取りなどを毎日続けています。YouTubeでパーキンソン病に良い体操を調べて試すこともあります。(N様) 状態を見て内容を考えてくれていて、リハビリ中はよく声も出て笑顔が多く、楽しそうな声がしています。改修にも助言をもらい、自分たちではわからなかったところをサポートしてもらえました。(ご主人)



# 季節の変わり目を乗り切ろう

看護師 坂地 さかし

寒さが過ぎ、気温が高くなりだす5月、なんだか体の調子が良くないと感じることはありませんか？その不調を整えるカギは規則正しい生活です。生活リズムを整えて自律神経の「不具合をリセット」し、「整える」「保つ」意識をしながら元気なこころと体を取り戻しましょう！

## 朝昼晩3食きちんと食べる

栄養のあるものをバランスよく摂ることを心がけましょう。



保つ

整える

自律神経

不具合をリセット

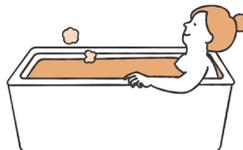
## 睡眠

個々の状態や生活状況に合わせて6時間程度しっかりと睡眠を取りましょう。



## 身体を温める

38℃～39℃のお湯に10分程度浸かると、自然な眠気や熟睡感を得やすくなります。



PhotoTime  
フォトタイム



……◆ 京都市上京区 T様 (90歳)

以前から趣味で行っていた、和紙を使ったちぎり絵の思い出の作品。四季に合った作品をご自宅に飾り、季節を感じていらっしゃる。渾身の作品は、「宝物」と笑顔で話されるT様。今回、紹介させていただいたことで、ちぎり絵への情熱が再燃し、「今年は、挑戦する」と意気込んでいらっしゃいました。

看護師 鈴木 すずき

## 「リニエ訪問看護ステーション港」 事業所ご挨拶

リニエ訪問看護ステーション港 所長 越中啓介

令和6年4月1日、大阪市港区にて「リニエ訪問看護ステーション港」を開設いたしました。これまでは「リニエ訪問看護ステーション四ツ橋サテライト港」としてサービスを提供してまいりましたが、この度、24時間対応を行う事業所となり、より質の高い看護やリハビリを提供してまいります。スタッフは皆が明るく、ご利用者に寄り添うことができる事業所です。皆様が安心した生活を送れるよう、日々変わる症状やお気持ちに、看護師や療法士が寄り添ってまいります。関係機関とも連携し、地域に根差したサービス提供ができるよう精進いたしますので、よろしくお願いたします。



リニエ訪問看護ステーション港  
〒552-0016  
大阪市港区三先 2-1-20  
新ミナトビル 2階 203号  
TEL : 06-6695-7810 FAX : 06-6695-7811

事業所詳細



事業所 Instagram



## 「リニエ訪問看護ステーション 泉佐野」事業所ご挨拶

リニエ訪問看護ステーション泉佐野 所長 豊田陸

令和6年4月1日、大阪府泉佐野市にて稼働していたサテライトを「リニエ訪問看護ステーション泉佐野」として事業所に位置付けました。一階には、令和5年12月1日に開設した「リニエデイサービス泉佐野」を併設し、在宅での看護やリハビリが必要な場合には、密に連携を図り、より良いサービスを提供できる体制を整えています。慣れ親しんだ地域で、安心・安全に日々を送れるよう、一丸となって一人ひとりのご利用者に寄り添ってまいります。小さなことでもご相談いただけましたら幸いです。スタッフ一同精進してまいりますので、よろしくお願いたします。



リニエ訪問看護ステーション泉佐野  
〒598-0021  
泉佐野市日根野 5954-2 2F  
TEL : 072-468-6595 FAX : 072-468-6596

事業所詳細



## 「リニエプラッツくずは」 新規開設

リニエプラッツくずは 所長 中野伸也

令和6年4月1日に、大阪府枚方市にて「リニエプラッツ枚方」の2店舗目にあたる児童発達支援・放課後等デイサービス「リニエプラッツくずは」を開設いたしました。当施設は言語聴覚士が監修する「ことばの療育特化型」施設として、言語発達面でお悩みのお子さまや保護者の方へ、必要な支援を届けたい思いから誕生しました。言語聴覚士はもちろん作業療法士や療育分野で活躍する保育士と連携し、一人ひとりのニーズに対応した個別療育を強みとして日々支援を心がけています。個性豊かで元氣なスタッフ一同、地域の子ども達を支える支援者として、日々楽しく励んでいます。



リニエプラッツくずは  
〒573-1112  
枚方市楠葉美咲 3-22-6  
RBビル 2階 202号室  
TEL : 072-896-5888 FAX : 072-896-5999

事業所詳細



事業所 Instagram



・・・リニエおたよりへのご意見、ご感想はこちら・・・

リニエおたよりは皆さまとともにつくる広報紙を目指しています。ご意見、ご感想などございましたら郵送・メールFAX・スタッフへのご伝言など、様々な方法でお待ちしております。

【リニエグループ広報】 メールアドレス:pr@linie-group.jp FAX:06-6684-8906

