

あなたを想う、プロになる

リニエ

おたより

2024

5月

MAY

「成長の物語」

訪問看護サービスをご利用いただいているF様は、自閉スペクトラム症に加えて、てんかんと知的障害を抱える14歳の男の子です。作業療法士の中辻は、お母様の知人からのご紹介でF様と3年前に知り合い、リハビリを利用開始されました。F様は中辻がリハビリに来ると「体操、体操」と言って喜んでおられ、模倣遊びやお箸のトレーニングに真剣に取り組んでおられます。トレーニングを繰り返すうちに、「人のまねをする」という能力が向上し、集中力も増えてきたとお母様は喜ばれています。また、排せつの処理も改善され、トレーニングの成果が見られています。F様は中辻との時間を楽しみにし、毎回遊びのように取り組んでおられます。お母様はこれからもトレーニングを続けて、ご家族での遠出の旅行を実現する日を願っています。

広報課 佐々木

リニエ看多機美原 「春祭り」

Linie



リニエ看多機美原では、4月17日に春祭りを開催しました。スタッフが手作りした愛情たっぷりの春のお食事は、ご利用者から大好評を得ました。皆さま「おいしい」と言って完食されていました。午後からはスタッフが1から手作りした紙芝居をご利用者と一緒に読み、表現力を競い合いました。普段は静かなご利用者もしっかりと声を出し、皆さま感動されました。最も優れたペアには賞品が贈られました。春のぽかぽかした暖かい日に、皆さまの心もぽかぽか温くなる素晴らしい1日となりました。

介護職員 本間

リニエ看多機美原（旧：小規模多機能あんはーと）

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション美原

Linie

「五月病の抜け出し方」

この時期に良く聞く「五月病」という言葉があります。特にきっかけもなく心身の不調をきたすことを一般的に「五月病」と呼びます。新年度を迎え生活環境のさまざまな変化に対する心身のストレスによるものと言われています。五月病の抜け出し方として、散歩やストレッチのような軽い運動、歌や将棋など趣味活動がおススメです。また十分な睡眠や休息を取るように、うまくストレスを発散するように心がけましょう。



理学療法士 村上

リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

