

あなたを想う、プロになる



リニエ

お

た

よ

り

2024

4月

APR



「～健康経営優良法人
2024認定～」

株式会社リニエHeartは、経済産業省が認定する「健康経営優良法人認定制度」の「中小企業法人部門」において、「健康経営優良法人2024」に認定されました。この制度は、従業員の健康増進や労働環境改善に積極的に取り組む組織を評価し、優れた取り組みに認定を与えるものです。当社は従業員の健康管理やストレス管理、メンタルヘルスのサポートなど多岐にわたる取り組みを行っており、これが従業員の健康意識とモチベーション向上、そして生産性向上につながっています。今後も従業員の健康と幸福を重視し、良い職場環境の実現に向けた取り組みを継続し、地域社会や環境にも配慮した社会貢献活動にも力を入れていきます。

株式会社リニエHeart
代表取締役 岩崎 千佳

「2大イベント～ひなまつり・いちご狩り～」



リニエ看多機美原では、3月に「ひなまつり」と「いちご狩り」のイベントを開催しました。ひなまつりでは、ご利用者とスタッフが一緒にちぎり紙で作ったおひなさまを飾り、手作りのてまり寿司を召し上がられました。てまり寿司を見ると「かわいい～」、「おいしい」と皆さまから大好評でした。いちご狩りでは、富田林の農園で大きな甘酸っぱいいちごを堪能しました。「外で食べるいちごは最高やなあ」と満面の笑みを浮かべていました。帰りには「道の駅かなん」でお土産も買い、楽しい一日となりました。

看護師 若井

リニエ看多機美原（旧：小規模多機能あんはーと）

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

【instagram】



「春野菜の栄養」



いよいよ春本番ですね。しかし近年は気候の変動が激しく、気温や気圧の急激な変化に体は疲れやすくなります。そんな時は春野菜を食べて栄養を蓄え、元気に夏を迎えましょう。春野菜の特徴は、寒い冬を耐え抜いて旬を迎えるため栄養価が高い点です。また、害虫から身を守るため苦み成分（植物性アルカロイド）が含まれるものが多く、この苦み成分が老廃物の排出や新陳代謝の促進に役立つと言われています。代表的な春野菜として「新玉ねぎ」、「新じゃがいも」、「アスパラガス」、「たけのこ」、「春にんじん」です。



看護師

リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

【instagram】

