

あなたを想う、プロになる

# リニエ

おたより



2024

3月

MARCH

豆知識

自律神経を整えよう!

PhotoTime

大阪市鶴見区 辻様

ご利用者とともに

# ご利用者の日常に 溶け込むチーム支援

リニエ訪問看護ステーション鶴見 看護師 入川



# ご利用者の日常に溶け込む チーム支援

リニエ訪問看護ステーション鶴見 看護師 入川  
いりかわ



通所施設から帰宅。医療的ケアの機器も持ち運びながら、看護師とヘルパーがお母様とともにM様を迎え入れます。

## 不可欠なケアを丁寧に

M様は全前脳胞症を患っていて、継続的な医療的ケアが必要で訪問看護を利用されています。他の訪問看護ソリューションから引き継ぐ形で昨年の8月から訪問させて頂いていただいています。腸内に溜まったガスや便を自力で出すことが難しいため、カテーテルを挿入して排出する排便処置がメインです。一日に5〜6回のケアが必要なので、安心してご自宅でごすためには毎日の処置が欠かせず、丁寧に援助することを心がけています。

## チーム援助で深く知る M様の姿

M様には、医師、通所施設の職員、ヘルパー、理学療法士、看護師といった多職種が関わっています。中でも、私たち看護師は訪問看護として、珍しく、ヘルパーと一緒に訪問して処置を行っています。体を動かすことが難しい状態だと、複数の人手で体勢を保つことが必要です。過去にはお母様とヘルパーでなさっていた処置を看護師が行うことで、ご家族の負担を軽減できるようにと努めています。

M様は発語はありませんが、手を軽く握る、まぶたをぎゅつとするなどの小さな反応で意思を伝えてください。訪問当初から、お母様や長年の関わりがあるヘルパーが体に触れたり、はい・いいえで答える質問で尋ねたりした時の反応を見ながら、M様の意思を察して理解していくことができたのは貴重な時間で

したし、ご本人が私たちを受け入れやすいようにヘルパーが会話の輪を作ってください。たことも心強かったです。

お母様やヘルパーからM様の好きなもの、嫌なことを教えてもらいながら、日々の関わりでご本人の心穏やかな性格が見えるようになってきました。自宅で安心して安楽に毎日を過ごしていただくためには、こうしたM様の日常に溶け込むことが大切だと考えています。

## M様にとっての 看護師としての役割

M様はてんかん発作が起きやすく、体温も下がりやすいため適切な温度管理が必要な状態です。長年支えられたお母様やヘルパー達と比べると、私たちはまだ十分にM様の性格や思考を知ることができていないかもしれませぬ。しかし、万が一、何か変化が起きた場合、小さな

サインを見逃さず、医療的視点から分析した上で次の行動を判断し、M様やご家族を支えることが私たち看護師の役割だと思い、日々取り組んでいます。(看護師 入川)

## M様とご家族の声

前の訪問看護事業所からの変更で、急でしたし不安もあったのですが、皆さん若いけどしっかりしています。本人にもいろんな人と関わってほしいと思っているので同年代のスタッフの方と関わるというのは嬉しいです。安心感とフレッシュなパワーをもらい、賑やかで明るい雰囲気でご過ごせています。本人に聞くと「いつも楽しく過ごしています」と指談で教えてくれました。

指談…ほんのわずかな指の動きで意思を読み取る方法



リハビリ

豆 知 識

# 自律神経を整えよう！



理学療法士 飛田 ひだ

「夏バテ」ではなく、「冬バテ」はご存知ですか？近年では、夏より、冬から春にかけての時期に、特に自律神経が乱れやすくなり、頭痛や倦怠感、不眠や食欲不振などにつながると言われています。これを「冬バテ」といいます。その自律神経を整えるための簡単な「胸ストレッチ」をご紹介します。ぜひ試していただき、自律神経を整えましょう。

胸ストレッチのやり方

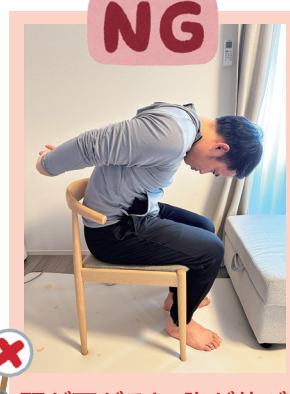
呼吸を止めずにしっかり背筋を伸ばし、ストレッチしてみましょう！



椅子に座り  
両手を後ろで組む



腕を斜め下へ  
引っ張り、胸を伸ばす  
(20秒程度)



NG



頭が下がると、胸が伸びないので気をつけて！



PhotoTime  
フォトタイム



……▶ 大阪市鶴見区 辻様 (50代)

デッサンや音楽がお好きな辻様。大好きなボン・ジョヴィにクリスマスの飾り付けをしたり、季節ごとのイベントをデッサンされたりしています。素敵な作品が多く、今後はちぎり絵にも挑戦してみようとお話している最中です。

作業療法士 杉田  
すぎた

# 「全国地域作業療法研究大会」にて 代表取締役の谷が講演いたしました

株式会社リニエール 共同広報推進室 新井 沙樹

令和6年2月11日に広島大学にて開催された「全国地域作業療法研究大会」第29回学術集会」の吉田隆幸記念講演にて、弊社代表取締役の谷が登壇いたしました。

主催である日本地域作業療法研究会は、地域作業療法に関する理念・学問・技術などを科学的基盤に基づいて研究や研鑽し、在宅ケアの効率的・効果的な推進を目指して発足されました。研究会において、地域作業療法とは、活動や参加に制限のある人々が自分の望む暮らしをその地域で実現するために、その人に相応しい役割や楽しみとなる作業の獲得を促すことと定義されています。

今大会は、「地域作業療法とWell-Being」をテーマ

として開催されました。「Well-Being」とは、心も身体も満たされ、社会的なつながりがもたらすその人にとっての幸福を意味します。

谷の講演では「地域作業療法法の新たな展開」として、「ランチエスターの法則」を踏まえた地域での作業療法士の活躍の戦略、弊社「PDリハビリ特化型リニエールイサービス岸和田」の実例、地域ニーズに基づく地域リハビリテーションや訪問看護の重要性、作業療法士の強みやキャリア形成などを紹介し、根拠に基づいたリハビリテーションとともに利用者本人の意思決定を支援しながら、本人にとっての幸福につながるということが求められることを講じました。



## 事業所一覧

### 【訪問看護】

リニエール訪問看護ステーション四ツ橋  
 リニエール訪問看護ステーション四ツ橋サテライト平野  
 リニエール訪問看護ステーション四ツ橋サテライト港  
 リニエール訪問看護ステーション住之江  
 リニエール訪問看護ステーション住之江サテライト南港  
 リニエール訪問看護ステーション鶴見  
 リニエール訪問看護ステーション西淀川  
 リニエール訪問看護ステーション東淀川  
 リニエール訪問看護ステーション岸和田  
 リニエール訪問看護ステーション岸和田サテライト泉佐野  
 リニエール訪問看護ステーション枚方

### リニエール訪問看護ステーション枚方サテライト大東

リニエール訪問看護ステーション二条  
 リニエール訪問看護ステーション草津  
**【デイサービス】**  
 PDリハビリ特化型リニエールイサービス岸和田  
 PDリハビリ特化型リニエールイサービス泉佐野  
 生活機能ステップアップ型リニエールイサービス藍住  
**【児童発達支援・放課後等デイサービス】**  
 リニエールプラッツ本町  
 リニエールプラッツ阿波座  
 リニエールプラッツ枚方  
 リニエールプラッツ草津

### 【居宅介護支援】

リニエールケアプランセンター城東  
**【相談支援】**  
 リニエール相談支援本町  
**【訪問介護】**  
 リニエール訪問介護ステーション藍住  
**【サービス付き高齢者向け住宅】**  
 リニエールハイム藍住  
**【小児向け自費教育】**  
 リニエールシュール江坂  
 リニエールシュール世田谷  
 リニエールシュール星ヶ丘

リニエールグループ広報  
新井



・・・リニエールおたよりへのご意見、ご感想はこちら・・・

リニエールおたよりは皆さまとともにつくる広報紙を目指しています。ご意見、ご感想などございましたら郵送・メールFAX・スタッフへのご伝言など、様々な方法でお待ちしております。

【リニエールグループ広報】 メールアドレス:pr@linie-group.jp FAX:06-6684-8906

