

LIFE だより



毎年恒例の桜制作、今年は手形で桜を表現していただきました。手のひらを思いきり開いて手形を押すことで、手のひらの筋肉を動かして筋固縮の進行を遅らせる狙いがあります。大人になると、なかなかする機会がない手形に夢中になって取り組まれるご利用者の笑顔は、まるで子どもの頃に戻ったような、いつもとは違った輝きがありました！今年は各曜日1本ずつ、5本の桜の木が完成し、どこにいてもお花見気分を味わえるデイサービスになりました。



空き状況

○:空きあり △:応相談 ×:空きなし

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

※入浴は、火・水のみご相談ください。

利用をご希望の方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。パーキンソン症状のある方だけでなく、それ以外の方のご相談もお受けしています。

お問い合わせは⇒⇒⇒

PDリハビリ特化型

リニエデイサービス岸和田まで

〒596-0044 岸和田市西之内町9-67

<https://linie-group.jp>

tel: 072-423-0570

営業時間 月～金 9:00～18:00

リニエデイサービス岸和田

検索



機能的口腔ケアについて

作成：リニエデイサービス岸和田 西川

口腔ケアには2種類あります。1つ目は「うがいや歯磨き、義歯や舌のお掃除など、口の中の細菌や汚れを除いて口の中を清潔に保つためのケア」で器質的口腔ケアと言い、2つ目は「口の中や口周りのマッサージ、飲み込む力を鍛えるトレーニングやリハビリなど、口の機能を維持・向上させるケア」で、これを機能的口腔ケアと言います。リニエデイサービス岸和田ではお食事の前に機能的口腔ケアとして口腔体操を行っていただいておりますが、今回はその中からパタカラ体操と舌のトレーニングについてご紹介します。

パタカラ体操



唇を閉じてから発音する。

…3回



舌を上顎に押し付けて発音する。

…3回



喉の奥から発音する。

…3回



舌尖を上顎に押し付けてから、振り下ろすように発音する。

…3回

パ、タ、カ、ラ、を連続で、ゆっくりしっかり発音しながら3回繰り返す。

舌のトレーニング

それぞれの動きを8呼間で行います。心の中で1,2,3,4...と数えながらやってみましょう！



舌を上に出す



舌を下に出す



舌を右に出す



舌を左に出す

毎回の食事の前に行うことで、口の働きを高める効果が得られ、誤嚥のリスクを下げることができます。ぜひご自宅でもやってみてくださいね。

今後の予定

4/8～4/12
4/22

こいのぼり制作
ラフターヨガ

お薬手帳を毎月持ってきて下さい。



Linie

PDリハビリ特化型

リニエ デイサービス 岸和田