

あなたを想う、プロになる

# リニエ

おたより

2024

3月

MAR

## 「～制度改定について～」

2024年は医療・介護・障がい福祉サービスの3つの制度が同時に改定される、トリプル改定に該当する年です。厚生労働省は2025年を目処に、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、包括的な支援やサービスを提供する体制「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。地域包括ケアシステムの実現と推進のために求められるのが医療・介護・福祉の連携です。

医療・介護・福祉の連携とは、地域で一人お一人のご利用者を支援するチームのかかりつけ医や病院、介護・福祉の各施設による「横の連携」です。当事業所においても地域の先生方や多職種・他事業所の方々と相互に報告や連絡をすることでご利用者に安心していただき、目標を共有してその人らしく暮らせるよう支援させていただくことに努めております。

また、当社の訪問看護ステーションや看多機では、「地域包括ケアの強化」に注力し、サービスを必要とする方に必要なサービスを提供できるよう、体制強化とケアの質の向上に努めております。

株式会社リニエHeartでは、「ご利用者に寄り添う」・「地域社会に貢献する」という方針をもって、制度の方向性をしっかりとつかんだ上でスタッフ一人一人が日々の取り組みを振り返り、地域で必要としていただけのサービスを提供できるよう、精進して参ります。

株式会社リニエHeart  
代表取締役 岩崎 千佳

リニエ看多機河内長野

## 「節分・バレンタインイベント」

Linie



2月は節分とバレンタインのイベントを開催しました。節分ではスタッフが鬼に変身したら、ご利用者の皆さまは大笑いしていました。バレンタインには施設にあるシクラメンも待ってたかのようにキレイに咲きました。「映える」ようにハート飾りをご利用者とスタッフで作成し、写真を撮りました。撮った写真は印刷し、ご利用者にお渡しするとご家族にもとても喜ばれました。皆さまが笑顔になった楽しいイベントになりました。

介護職員 池田

リニエ看多機河内長野（旧：看護小規模多機能かなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション河内長野

## 「春バテ」

Linie

春になるとなぜか体がダルい、朝起きるのがツライ、イライラして落ち着かない、寝付きが悪く眠りが浅い、やる気が出ない、食欲があまりないといったことはありませんか。それは春バテの症状かもしれません。春バテの大きな原因は「自律神経の乱れ」です。3月は一年の中でも特に寒暖差が大きく、日中のあたたかい気温に比べて朝晩の冷え込みが厳しいため、自律神経がうまく対応できません。特に高齢者は、体温調節機能が低下するので、寒暖差の大きい3月(春)は体調に影響を受けやすいと言われています。春バテの予防法は①栄養バランスの取れた食事②適度な運動③ストレスの発散④湯船にしっかりつかる入浴⑤睡眠時間の確保などです。不調の際はいちどお試しください。

理学療法士

リニエ訪問看護ステーション河内長野（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと）

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

（旧：訪問看護ステーションかなえるはーと サテライト富田林）

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】

