

あなたを想う、プロになる

# リニエ

お

た

よ

り

2024

1月

JAN

## 「～新年のご挨拶～」

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また旧年中は温かいご支援ご協力を賜り職員一同心より御礼申し上げます。

本年も、更なる地域貢献を図るべく誠心誠意努めてまいりますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

今年も皆様が  
健康でありますように!!  
スタッフ一同

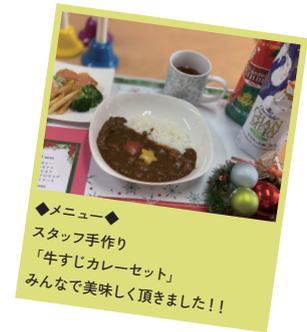
株式会社リニエHeart

代表取締役 岩崎 千佳

リニエ看多機美原

## 「Xmas会」

Linie



12月20日(水) 毎年恒例のクリスマス会をご利用者とスタッフで楽しみました。今年は、スタッフ総出でクリスマスソングの演奏練習に取り組み、多様な楽器が一堂に会しました。ウクレレ、ギター、キーボード、ハンドベル、カホンなど、各スタッフが得意とする楽器の演奏に合わせ、ご利用者の美しい歌声が加わり心温まる時間となりました。続いて、スタッフが作成した特製ボウリングのピンを使用したボウリング大会を開催しました。専用ボールの使用で、より本格的なボウリング体験となり、ご利用者の皆様は大変喜んでいました。イベントの締めくくりには、調理スタッフが丹精を込めて作ったクリスマスケーキを皆さまで堪能しました。2023年の締めくくりにあふさわしい、温かく心に残るクリスマスイベントとなりました。

介護職員 W. N

リニエ看多機美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-3033 fax: 072-362-3044

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション美原

Linie

## 「毎日の生活に舌回し習慣を」

気温が少しずつ低下しており冬を感じる時期になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。マスク生活にて顔面や舌を使う頻度が減っている方が多くなっています。そこで、本日はご紹介させていただく「舌回し運動」をしてみたいかがでしょうか。舌の筋力訓練になるとともに、顔面のしわやシミ予防にもなります。やり方は簡単です。唇をしっかりと閉じて、舌で上下の歯の外側の歯茎をなぞり、円を描くように時計回りに大きく回します。10周程度、左右に行っていただくと効果的です。ぜひ、日々の生活に取り入れてみてください。

言語聴覚士 W. M

リニエ訪問看護ステーション美原

〒587-0043 堺市美原区青南台2-13-22 tel: 072-362-7155 fax: 072-362-3044

【instagram】

