

おけましておめでとうございます

あなたを想う、プロになる

# リニエ

お  
た  
よ  
り



2024

1月

JANUARY

豆知識

冬場の脳卒中を  
予防しよう!

PhotoTime

貝塚市 大仲様  
岸和田市 佐野様

ご利用者とともに

# 大切な一日を迎える お手伝い

リニエ訪問看護ステーション岸和田 看護師 岡



# 大切な一日を迎えるお手伝い

リエ訪問看護ステーション岸和田 看護師 岡  
おか



当日は、T様の褥姿を一目見るため訪問の合間に立ち寄るスタッフも、T様を想うあたたかな空間に、みんなの笑顔があふれていました。

## T様の日々に寄り添う

T様はALS（筋萎縮性側索硬化症）を患い、3年前に訪問看護を開始されました。その間、病気の進行や新型コロナウイルスの罹患によって気管切開もされました。日々、ご自身の身体が変化していくことは、ご本人やご家族が一番感じていらつしやり、その気持ちを理解したいと関わっています。すべてを理解することは難しいものです。しかし、少しでも笑顔で過ごして欲しいとスタッフ一丸となって訪問させていただいています。

## 大切な日に、一番の姿で迎えられるように

ご子息のご結婚が決まったと今年の一月にお聞きしてから、私たちに協力できることがあればとお声掛けさせていただきました。その日から訪問中に少しずつ、式の情報を聴くことができました。ご本人の車椅子移動などがあるため、初めは奥様も着物をワンピースにリメイクしての出席を考えていらつしやいました。が、せっかくの晴れ舞台、「そのまま留袖で行きましょう。T様は紋付袴を着ましょう！ 私たちも手伝うから！」と、結婚式当日に私たちと一緒に着付けをお手伝いすることが決定しました。

結婚式に留袖や紋付袴で出席することで格式が上がりますし、私自身も着物を着るので、綺麗に着こなしたい気持ちがありました。奥様には当日は着付けやお化粧、準備に時間を当ててほしい

かったですし、ご本人にも胸を張って新郎の父という役割を果たしてほしいと思いました。当日の準備のため、出発前のご本人のケアは看護師2名体制で行けるようスタッフにはスケジュール調整に協力してもらい、車椅子への移乗や移動には理学療法士や妹さまの協力を得ることができました。当日は笑いながら和やかに、あつという間の準備時間が過ぎ、無事に結婚式へ送り出すことができてホッとしました。

## 枠にとらわれず 笑顔になれる支援を

病気とともに人生を歩む中で、誰もが大不了の制限や我慢を強いられます。生活の質の向上をうたわれようになった世の中ではありませんが、それを実現するサービスの不足やご本人やご家族の向上心を遮る病気の進行など問題は山積みで

す。それでも私たちリエ訪問看護ステーションの看護師や療法士は、なんとかならないか？ どうしたらできるのか？ など考え続け、少しでも笑顔になれる時間を提供していきたいと思っています。

（看護師 岡）



リハビリ  
豆 知 識

# 冬場の脳卒中を 予防しよう！



理学療法士 田中  
たなか

脳卒中は、一年を通して冬の時期に起こりやすいと言われています。温度の寒暖差があると、交感神経が刺激されて血管が強く収縮し、血圧が急激に上昇するためです。特に起床後1～2時間が起こりやすいと言われているため、起床時は特に注意が必要です。そして、有酸素運動は特に予防につながります。歩くことが大事ですが、ここではハーフスクワットをご紹介します。

5～10回程度を1セットとして  
1日3セットほどやってみましょう！

## ハーフスクワットに挑戦！

肩幅に足を広げ、  
爪先は少し外に向ける



背中丸めない  
ように注意！

息を吸いながら  
体を下げていく

膝がつま先よりも  
前にならないように  
おしりを下げる



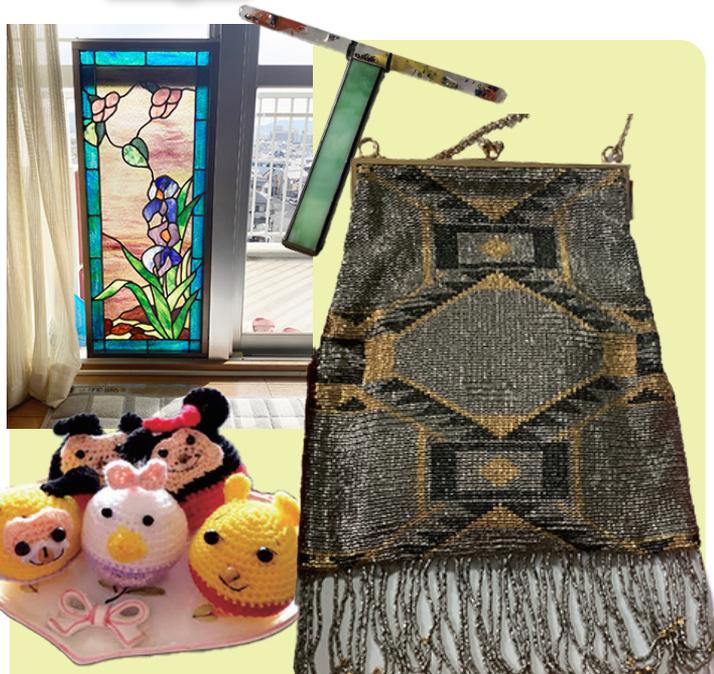
5秒程度キープし  
ゆっくり上に上がる

地面と太ももが  
平行になるように  
意識する



## PhotoTime

フォトタイム



……▶ 貝塚市 大仲様

チャレンジ意欲が高く、手芸がとてもお得意な方です。様々な作品の中でもご本人イチオシは約2万個のビーズを1粒ずつ紡いだお洒落なビーズバッグ！他にも、自作されたスタンドグラスや万華鏡は光を透かすととても美しいです。

看護師 烏野  
からすの



……▶ 岸和田市 佐野様

訪問看護をご利用くださっている佐野様がこの度100歳を迎えられ、百寿のお祝いの場にスタッフも一緒に参加させていただきました。これからも素敵な笑顔で穏やかな日々が過ごせるよう、サポートさせていただきます。と思っています。

看護師 田邊  
たなべ

# 令和6年 「新年のご挨拶」

株式会社リニエール 代表取締役 谷隆博

明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月は、弊社が所属する三輪書店グループが「リニエールグループ」として生まれ変わり、それに伴い、社名を株式会社リニエールへと改称いたしました。その節は、皆さまにもご理解・ご協力いただいたこと、この場を借りて心より御礼申し上げます。社名には、生を受けてから最期を迎えるまで切れ目ないサービスを提供すると共に、地域で暮らす人たちの人生のライフラインとして、その人らしい生き方を支えていくという私たちの意思が込められています。昨年は、ど

こにお住まいでも安心して暮らしていただけるよう、地域を超えた一体的なサービス提供体制を構築することを目指して再始動した一年でした。具体的には、訪問看護事業・児童発達支援・放課後等デイサービスとして滋賀県（リニエール訪問看護ステーション草津・リニエールプラッツ草津）1拠点、訪問看護事業（リニエール訪問看護ステーション四ツ橋サテライト港）1拠点、通所介護事業として大阪府（PDリハビリ特化型リニエールサービス泉佐野）1拠点、子ども向けの保険外事業として東京（リニエールシュール世田谷）1拠点、名古屋（リニエールシュール星ヶ丘）1拠点が加わり、大阪府にある訪問看護事業を事業所

化（リニエール訪問看護ステーション枚方）して1拠点を加わりました。これらにより、29事業所、社員271名の体制となりました。これも、ひとえに地域の皆様、関連機関の皆様のご支援・ご鞭撻あつてのことと、心より感謝申し上げます。2024年は、甲辰（きのえたつ）です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表すそうです。2024年は「甲」と「辰」の合わさる年なので、干支にあやかり当社も成長して、地域の皆様のお役に立てるよう精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願いたします。



## 事業所一覧

### 【訪問看護】

リニエール訪問看護ステーション四ツ橋  
リニエール訪問看護ステーション四ツ橋サテライト平野  
リニエール訪問看護ステーション四ツ橋サテライト港  
リニエール訪問看護ステーション住之江  
リニエール訪問看護ステーション住之江サテライト南港  
リニエール訪問看護ステーション鶴見  
リニエール訪問看護ステーション西淀川  
リニエール訪問看護ステーション東淀川  
リニエール訪問看護ステーション岸和田  
リニエール訪問看護ステーション岸和田サテライト泉佐野  
リニエール訪問看護ステーション枚方

リニエール訪問看護ステーション枚方サテライト大東  
リニエール訪問看護ステーション二条  
リニエール訪問看護ステーション草津  
【デイサービス】  
PDリハビリ特化型リニエールサービス岸和田  
PDリハビリ特化型リニエールサービス泉佐野  
生活機能ステップアップ型リニエールサービス藍住  
【児童発達支援・放課後等デイサービス】  
リニエールプラッツ本町  
リニエールプラッツ阿波座  
リニエールプラッツ枚方  
リニエールプラッツ草津

### 【居宅介護支援】

リニエールケアプランセンター城東  
【相談支援】  
リニエール相談支援本町  
【訪問介護】  
リニエール訪問介護ステーション藍住  
【サービス付き高齢者向け住宅】  
リニエールハイム藍住  
【小児向け自費教育】  
リニエールシュール江坂  
リニエールシュール世田谷  
リニエールシュール星ヶ丘

・・・リニエールおたよりへのご意見、ご感想はこちら・・・

リニエールおたよりは皆さまとともに作る広報紙を目指しています。ご意見、ご感想などございましたら郵送・メールFAX・スタッフへのご伝言など、様々な方法でお待ちしております。

【リニエールグループ広報】 メールアドレス:pr@linie-group.jp FAX:06-6684-8906

