

あなたを想う、プロになる

リニエ

おたより

2024

1月

JAN

「～新年のご挨拶～」

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また旧年中は温かいご支援ご協力を賜り職員一同心より御礼申し上げます。

本年も、更なる地域貢献を図るべく誠心誠意努めてまいりますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

今年も皆様が
健康でありますように!!
スタッフ一同

株式会社リニエHeart
代表取締役 岩崎 千佳

リニエ看多機河内長野 「クリスマス会」

Linie



12月22日(金)「クリスマス会」を開催しました。今年は美原の看多機からウクレレの得意なスタッフと盛り上げ上手なスタッフが2名参加してくれました。ウクレレが流れ出すと「上を向いて歩こう弾いて〜」など、皆様好きな曲をリクエストしていました。みんなで大合唱した後、「箱の中身はなんだろうゲーム」をし、何が入っているんだろうとワクワクしながら楽しんでおられました。最後は、ご利用者の皆様とスタッフでクリームを塗ったりいちごをのせてクリスマスケーキを作りました。今年もとても盛り上がったクリスマス会でした。

介護職 S. H

リニエ看多機河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

【instagram】



リニエ訪問看護ステーション河内長野

Linie

「毎日の生活に舌回し習慣を」

気温が少しずつ低下しており冬を感じる時期になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。マスク生活にて顔面や舌を使う頻度が減っている方が多くなっています。そこで、本日もご紹介させていただく「舌回し運動」をしてみたいかがでしょうか。舌の筋力訓練になるとともに、顔面のしわやシミ予防にもなります。やり方は簡単です。唇をしっかり閉じて、舌で上下の歯の外側の歯茎をなぞり、円を描くように時計回りに大きく回します。10周程度、左右に行っていただくと効果的です。ぜひ、日々の生活に取り入れてみてください。

言語聴覚士 W. M

リニエ訪問看護ステーション河内長野

〒586-0038 河内長野市上原西町25-1 tel: 0721-26-8383 fax: 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野 サテライト富田林

〒584-0006 富田林市旭ヶ丘町12-14 tel: 0721-26-3100 fax: 0721-26-3200

【instagram】

