

Vol.2 2023.8

あなたを想う、プロになる

# リニエ

おたより



ご利用者とご家族に  
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後で自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。  
楽しめる・元気になる・安らげる「通いの場」として。  
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、

通い + 訪問看護リハビリ + 宿泊

のサービスで支援させていただきます。

## 「訪問型サービスC事業」 ～地域に貢献できる企業を目指して～

地域で暮らす方々のうち、特に65歳以上の方は、現在介護が必要な状態でも、そのような状態になる可能性が高くなります。介護予防には運動、栄養、歯の健康が大事とされていますが、私たちは、河内長野市等の行政機関から委託を受け、理学療法士等の専門家が対象者の方のご自宅に訪問して、一緒に身体や口の体操を実践し、食事や運動をアドバイスする「訪問型サービスC事業」に取り組んでいます。

対象者の方々には「最近足腰が弱って行けなくなったグランドゴルフにまた行きたい」「お友達や家族とおいしいものを食べに行きたい」といったそれぞれの目標を持っていただき、多職種がチームを組んで3ヶ月間サポートさせていただいています。

私たちは「地域社会に貢献します」という理念の下、この訪問型サービスC事業を通して、地域住民の方々が年齢を重ねた時にも住み慣れた地域、馴染みのある環境でいつまでも生活できるようお手伝いしたいと、スタッフ一同研鑽に励んでいます。

### 訪問型サービスC事業とは！？

各市町村が行っている介護予防・日常生活支援総合事業で、理学療法士、作業療法士や歯科衛生士、管理栄養士など専門職が自宅に伺い、運動器や口腔機能向上、栄養改善などの介護予防に関する相談や指導を行うサービスです。

### 対象者

65歳以上の方で、要支援1・2または基本チェックリストの結果、事業対象者と判断された方



# Linie

株式会社リニエ Heart

代表取締役 岩崎 千佳

サービス事業部

リハビリ責任者 黒岡 禎治

# リニエ看多機河内長野

## ☆ 口腔体操 ☆



リニエ看多機河内長野での、日頃のレクレーションをご紹介します。  
お食事前には、毎日「口腔体操」を行っています。

『口腔体操とは』

唇や舌、口周りの筋肉など意識して動かす事で、スムーズにお食事やお話ができるようにする体操です。ご利用者の皆様と一緒に、いつも元気に体操をしています。

介護職員 U.K

# リニエ訪問看護ステーション河内長野

## ☆ 夏の転倒予防 ☆

夏季は、夏の暑さとともに転倒事故のリスクが高まります。転倒は、骨折やけがによる日常生活の制限といった重大な健康問題を引き起こすことがあります。

特に、室内が暑くなると熱中症を防ぐために扇風機やエアコンのリモコンを取ろうとする際、足元の障害物につまずいてしまうことがあります。また、暑さによる体調不良や体力の低下は、体のバランスを崩しやすくし、転倒を引き起こす可能性が高まります。

これらの転倒事故を予防するために、私たち理学療法士は住環境のチェックを行い、転倒リスクを高める要素を探します。余計な家具の配置や敷物の使用、照明の不足、手すりの設置箇所など、住環境は転倒リスクに大きく影響します。

さらに、体のバランス感覚や筋力の維持が転倒防止にとって大切であるため、私たちは個々の体力に合わせた適切なエクササイズの指導を行います。

私たちが目指すところは、皆様が安全で快適な生活を送れるようにサポートすることです。転倒事故予防に関するご質問やご相談がありましたら、担当者や事業所までお気軽にお問合せください。

理学療法士 H.M

リニエ訪問看護ステーション河内長野  
リニエ看多機河内長野  
〒586-0038  
河内長野市上原西町 25-1  
TEL : 0721-26-8383  
FAX : 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野  
サテライト富田林  
〒584-0006  
富田林市旭ヶ丘町 12-14  
TEL : 0721-26-3100  
FAX : 0721-26-3200

