

Vol.1 2023.7

あなたを想う、プロになる

# リニエ

おたより



ご利用者にご家族に  
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。  
楽しめる・元気になる・安らげる「通いの場」として。  
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、

通い + 訪問看護リハビリ + 宿泊

のサービスで支援させていただきます。

## 新広報紙「リニエおたより」発行

謹啓 炎暑の候 ご利用者、ご家族の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引立てを賜り有難く厚くお礼申し上げます。

さて、弊社の株式会社リニエ Heart への社名変更から数ヶ月が経ち、この間には河内長野市、富田林市、堺市美原区の各拠点において事業所名変更、事業所開設を進めて参りました。

そこでこの度、リニエグループの一員としての弊社理念に基づく各拠点での取り組みやスタッフの想い、ご利用者、ご家族に知っていただきたい情報などを盛り込んだ新広報紙「リニエおたより」を発行することとなりました。ぜひご一読いただき、弊社各事業所の取り組み、サービス内容、発信内容についての感想、ご意見、ご要望等をいただければ幸いです。

何卒今後とも一層のご愛顧ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

# Linie

株式会社リニエ Heart  
代表取締役 岩崎千佳

# リニエ看多機河内長野

## ☆七夕イベント☆



リニエ看多機河内長野では、7月7日に七夕のイベントを行い、ご利用者の皆様や職員の願いが書かれた短冊を手作りの笹に飾り付けしました。

また、彦星様と織姫様の衣装を着用して、写真撮影も行いました。

皆様とても良くお似合いで、七夕の願いが叶いますように願っています。

まだまだ猛暑が続きますが、どうかお身体にお気をつけてお過ごしください。

介護職員 N.A

# リニエ訪問看護ステーション河内長野

## ☆夏バテしない体づくりを☆

梅雨が終われば、いよいよ夏本番です。夏は四季の中で一番エネルギーを消費しやすい季節なので、生活習慣を整え、「夏バテ」しない体づくりをしましょう。

夏バテとは、「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」などといった夏の暑さによる体調不良の総称です。原因としては、水分不足、屋外と室内の温度差、睡眠不足、栄養バランスの乱れなどがあります。予防策として、「喉が渴いた」と感じる前に水分をこまめにとるようにしましょう。冷房の温度は26℃がぐら이가適温で、冷房の効いた室内と外の温度差を3~4℃までに留めることがポイントです。温度差が大きいと自律神経が乱れてしまいます。

そしてなにより大切なことは、しっかり食べてよく眠ることです。特に果物は水分やビタミンが豊富で、夏バテ対策はもちろん、熱中症対策にもおすすめです。トマト、きゅうり、ピーマン、ナス、スイカ、モモ、梨など、これからの季節を感じ、旬のおいしさを味わいながら、夏を元気に乗り切りましょう。

理学療法士 S.K

リニエ訪問看護ステーション河内長野  
リニエ看多機河内長野  
〒586-0038  
河内長野市上原西町 25-1  
TEL : 0721-26-8383  
FAX : 0721-26-8384

リニエ訪問看護ステーション河内長野  
サテライト富田林  
〒584-0006  
富田林市旭ヶ丘町 12-14  
TEL : 0721-26-3100  
FAX : 0721-26-3200

